Ref. formation 202402225773

Massage aux Bols Tibétains

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

TEMANA
PINOT CORALIE
05.61.84.42.44
contact@temana.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique des techniques de bien-être. Groupe de 12 personnes maximum.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Maîtriser les techniques spécifiques du soin Connaitre les conditions d'exploitation du soin Savoir vendre et conseiller le soin Savoir accueillir la clientèle

Contenu et modalités d'organisation

Détail de la formation: ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Apprendre la concentration et la préparation au massage aux bols tibétains : chaque journée débute par un échauffement d'environ 20mn de façon à préparer son corps et à se concentrer. ? Apprendre à bien se positionner pour effectuer le protocole : pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique des bols tibétains : les gestes spécifiques à la technique du massage aux bols sont enseignés. Protocole pour une séance de 10 minutes ou de 30 minutes. Prérequis : Aucun Lieu de formation : Cette formation est dispensée dans nos centres de Toulouse, Paris, Montpellier, Bordeaux, Lyon, Clermont-Ferrand, Nice, Lille, Strasbourg et Marseille. Méthode pédagogique : L'enseignement dispensé est essentiellement pratique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés. Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. La formatrice corrigera alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. La formatrice veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes. Moyens pédagogiques : Un support de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires. Des tables de massage et futons au choix sont à disposition des stagiaires. La lecture

…

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** **Type de parcours** ***Non renseigné***
Commentaires sur la parcours personnalisable **La formation en technique massage aux Bols Tibétains se déroule sur 21H. Les cours ont lieu de 09H30 à 17H30 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel est recommandé le soir.**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00447644	du 21/02/2024 au 31/12/2024	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00535679	du 01/01/2025 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC