# Prise de parole en public

#### **Financement**

Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

#### **ADREC**

Mickael MICUCCI 04.44.05.21.85 contact@adrec-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

# Objectif de la formation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

## Contenu et modalités d'organisation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

## Validation(s) Visée(s)

#### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

#### Calendrier des sessions

| Numéro<br>Carif | Dates de formation             | Ville         | Organisme de formation | Type<br>d'entrée | CPF             | Modalités |
|-----------------|--------------------------------|---------------|------------------------|------------------|-----------------|-----------|
| 00447640        | du 29/03/2024 au<br>26/04/2024 | Bordeaux (33) | ADREC                  |                  | Non<br>éligible | FPC       |
| 00497948        | du 26/09/2024 au<br>10/10/2024 | Bordeaux (33) | ADREC                  |                  | Non<br>éligible | FPC       |
| 00512916        | du 04/12/2024 au<br>11/12/2024 | Bordeaux (33) | ADREC                  |                  | Non<br>éligible | FPC       |
| 00555041        | du 27/02/2025 au<br>04/03/2025 | Bordeaux (33) | ADREC                  |                  | Non<br>éligible | FPC       |
| 00580968        | du 16/05/2025 au<br>28/05/2025 | Bordeaux (33) | ADREC                  |                  | Non<br>éligible | FPC       |

| 00621306 | du 03/09/2025 au<br>10/09/2025 | Bordeaux (33) | ADREC | Non<br>éligible | FPC |
|----------|--------------------------------|---------------|-------|-----------------|-----|
| 00647979 | du 07/01/2026 au<br>14/01/2026 | Bordeaux (33) | ADREC | Non<br>éligible | FPC |