

# Prise de parole en public

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ADREC  
Mickael MICUCCI  
04.44.05.21.85  
contact@adrec-formation.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

## Contenu et modalités d'organisation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00447640	du 29/03/2024 au 26/04/2024	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00497948	du 26/09/2024 au 10/10/2024	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00512916	du 04/12/2024 au 11/12/2024	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00555041	du 27/02/2025 au 04/03/2025	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00580968	du 16/05/2025 au 28/05/2025	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	