

# Prise de parole en public

<b>Financement</b>
Formation professionnelle continue <b>Non conventionnée / sans dispositif</b>
<b>Organisme responsable et contact</b>
ADREC Mickael MICUCCI 04.44.05.21.85 contact@adrec-formation.fr
<b>Accès à la formation</b>
<b>Publics visés :</b>
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)
<b>Sélection :</b>
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle
<b>Niveau d'entrée requis :</b>
Sans niveau spécifique
<b>Conditions d'accès :</b>
<i>Non renseigné</i>
<b>Prérequis pédagogiques :</b>
<i>Non renseigné</i>
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

## Objectif de la formation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

## Contenu et modalités d'organisation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

Parcours de formation personnalisable ?      **Oui**      Type de parcours      **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

*Non renseigné*

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00447640</b>	du 29/03/2024 au 26/04/2024	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible		
<b>00497948</b>	du 26/09/2024 au 10/10/2024	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible		
<b>00512916</b>	du 04/12/2024 au 11/12/2024	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible		
<b>00555041</b>	du 27/02/2025 au 04/03/2025	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible		
<b>00580968</b>	du 16/05/2025 au 28/05/2025	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible		

<b>00621306</b>	du 03/09/2025 au 10/09/2025	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible	
<b>00647979</b>	du 07/01/2026 au 14/01/2026	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible	
<b>00670333</b>	du 08/04/2026 au 22/04/2026	Bordeaux (33)	<b>ADREC</b>	Non éligible	