

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ADREC
Mickael MICUCCI
04.44.05.21.85
contact@adrec-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

Contenu et modalités d'organisation

Comprendre la fonction du trac et les raisons pour lesquelles il peut paralyser ou dynamiser notre parole Appréhender différentes techniques pour pouvoir prendre la parole avec aisance Construire un éventail d'outils permettant à chacun de gagner de l'assurance dans ses prises de parole

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00447640	du 29/03/2024 au 26/04/2024	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00497948	du 26/09/2024 au 10/10/2024	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00512916	du 04/12/2024 au 11/12/2024	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00555041	du 27/02/2025 au 04/03/2025	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	
00580968	du 16/05/2025 au 28/05/2025	Bordeaux (33)	ADREC		Non éligible	

00621306	du 03/09/2025 au 10/09/2025	Bordeaux (33)	ADREC	Non éligible	
00647979	du 07/01/2026 au 14/01/2026	Bordeaux (33)	ADREC	Non éligible	
00670333	du 08/04/2026 au 22/04/2026	Bordeaux (33)	ADREC	Non éligible	