

Formation aux bols chantants : Relaxation, méditation et soin

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ELIRIC DAO ZEN - ROMBY
ELISABETH

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

aucun

Prérequis pédagogiques :

Pas de pré-requis. Simplement savoir écrire et s'exprimer en français.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

A l'issue de la formation chaque stagiaire sera capable de : 1) Avoir des compétences et connaissances théoriques dans l'utilisation des bols tibétains : savoir expliquer simplement l'origine des bols, leur fabrication... 2) Expliquer et connaître l'action des bols tibétains sur le corps et le mental et l'énergie Eau, ondes et chakra 3) Savoir utiliser le bol tibétain dans une séance de relaxation et/ou de bien-être et/ou de méditation Les précautions et mesures de sécurité, les différentes techniques

Contenu et modalités d'organisation

1/L'origine des bols chantants traditionnels. 2/Reconnaître les différents types de bols : Bols tibétains et bols en cristal. Bols traditionnels et bols moulés. 3/Comment faire chanter un bol et comment le choisir ? : Comment choisir un bol ? Comment faire chanter un bol ? 4/Dans quel cas utiliser un bol ? Dans quelles circonstances ? 5/Les effets sur le corps humain : Le corps physique. Le mental. Le corps énergétique. 6/Les chakras : Un chakra : qu'est-ce que c'est ? Quel est leur rôle ? 7/Comment préparer sa séance ? : Les précautions à prendre, règles de sécurité ! Les bols et instruments de musique supplémentaires. L'agencement de votre salle de soin. Se centrer ! 8/La séance 7 chakras : Soins ou relaxation La séance Des méthodes supplémentaires. : La méditation collective. La douche Le bain. La ligne des chakras.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Pourra proposer des séances de relaxation sonore individuelle et collective

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00437897	du 07/02/2024 au 07/02/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH		Non éligible	
00437899	du 26/02/2024 au 26/02/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH		Non éligible	
00437900	du 19/04/2024 au 19/04/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH		Non éligible	
00437901	du 10/05/2024 au 10/05/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH		Non éligible	

00437902	du 14/06/2024 au 14/06/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00437903	du 26/07/2024 au 26/07/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00437904	du 16/08/2024 au 16/08/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00504414	du 30/08/2024 au 30/08/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00504413	du 18/10/2024 au 18/10/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00437906	du 25/10/2024 au 25/10/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00437907	du 25/11/2024 au 25/11/2024	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00535902	du 24/01/2025 au 24/01/2025	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00535903	du 14/02/2025 au 14/02/2025	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00535904	du 28/03/2025 au 28/03/2025	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00535905	du 25/04/2025 au 25/04/2025	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00535906	du 09/05/2025 au 09/05/2025	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	
00535907	du 27/06/2025 au 27/06/2025	Saint-Vincent- de-Tyrosse (40)	ELIRIC DAO ZEN - ROMBY ELISABETH	Non éligible	

00535908du 08/08/2025 au
08/08/2025Saint-Vincent-
de-Tyrosse
(40)**ELIRIC DAO ZEN -
ROMBY ELISABETH**Non
éligibleFPC**00535909**du 26/09/2025 au
26/09/2025Saint-Vincent-
de-Tyrosse
(40)**ELIRIC DAO ZEN -
ROMBY ELISABETH**Non
éligibleFPC**00535910**du 10/10/2025 au
10/10/2025Saint-Vincent-
de-Tyrosse
(40)**ELIRIC DAO ZEN -
ROMBY ELISABETH**Non
éligibleFPC**00535911**du 14/11/2025 au
14/11/2025Saint-Vincent-
de-Tyrosse
(40)**ELIRIC DAO ZEN -
ROMBY ELISABETH**Non
éligibleFPC**00535912**du 12/12/2025 au
12/12/2025Saint-Vincent-
de-Tyrosse
(40)**ELIRIC DAO ZEN -
ROMBY ELISABETH**Non
éligibleFPC