

Premiers secours en santé mentale

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

URMA
Baudin Claire
05.56.96.00.51
formation@n.aquitaine.mutualite.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre âgé de plus de 18 ans

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

L'objectif de la formation est de fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale. Les objectifs pédagogiques sont : - Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale - Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale - S'approprier un plan d'action opérationnel pour apporter un soutien immédiat - Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, tenir un discours rassurant et donner de l'information adaptée - Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 • Quiz d'introduction : «Votre avis sur les problèmes de santé mentale» • La santé mentale et les troubles psychiques • Les premiers secours en santé mentale : pourquoi ? Quel plan d'action ? • La dépression • Le plan d'action PSSM pour la dépression • Les troubles anxieux
Jour 2 • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux • Les troubles psychotiques • Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques • Les troubles liés à l'utilisation de substances • Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances • Quiz d'évaluation finale : «Votre avis sur les problèmes de santé mentale»

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Commentaires sur la parcours personnalisable Formation sur deux journées, de 9h à 17h, dans nos locaux ou ceux du client si formation en intra.

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Le stagiaire peut, s'il est intéressé, suivre un module jeunes de cette formation ou, s'il souhaite devenir lui-même formateur, suivre une formation de formateur par PSSM France.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00437646	du 13/02/2024 au 14/02/2024	Bordeaux (33)	URMA		Non éligible	FPC