Ref. formation 202401210575

Prise de parole en public - Gagner en assurance dans ses interventions

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COACHING & FORMATION
JOURDAIN SANDRINE
06.09.84.00.20
jourdaincoachingetformation@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Cette formation s'adresse aux personnes majeures. En présentiel, 3 jours 3 x 7 heures soit 21 heures de formation (ou 7 x 3 heures en Individuel) 3 à 12 participants En Intra et Inter entreprise et en individuel / demandeurs d'emploi 1 formation réalisée minimum /an Inscriptions par mail, acceptées jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Prérequis pédagogiques :

Exprimer la volonté de faire évoluer sa communication et ses prises de parole. Cette formation nécessite une implication personnelle.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

OBJECTIF PROFESSIONNEL : - Préparer ses prises de paroles pour intervenir efficacement OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : - Utiliser une méthodologie d'élaboration d'une intervention efficace - Adapter sa gestuelle et ses attitudes non verbales - S'initier aux techniques de gestion du stress et des émotions

Contenu et modalités d'organisation

LES MECANISMES DE LA COMMUNICATION : - Le schéma de la communication - Les réseaux de communication - Les phénomènes d'influences - Le leadership - Les tensions dans un groupe - Réagir aux difficultés du groupe DÉVELOPPER SA POSTURE : - L'affirmation de soi - Le processus émotionnel - L'identification des enjeux et des peurs - Initiation aux techniques de respiration, relaxation et visualisation - Utiliser sa voix - Parler avec son corps - Se sortir de situations difficiles PRÉPARER, ANIMER ET ÉVALUER SES PRISES DE PAROLE : - Méthodologie pour une prise de parole efficace

Commentaires sur la durée hedmomadaire **Cette formation peut être adaptée aux besoins de chaque stagiaire. Elle peut aussi être individualisée si nécessaire. Elle peut être adaptée FALC.**
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**
Commentaires sur la parcours personnalisable **La durée hebdomadaire est de 21 heures, réparties sur 3 journées consécutives.**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Coaching individuel d'1 heure, 1 mois après la formation, en présentiel ou en visioconférence

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00450967	du 03/06/2024 au 05/06/2024	La Rochelle (17)	COACHING & FORMATION		Non éligible	FPC
00504554	du 05/05/2025 au 07/05/2025	La Rochelle (17)	COACHING & FORMATION		Non éligible	FPC
00539446	du 02/12/2024 au 19/12/2025	La Rochelle (17)	COACHING & FORMATION		Non éligible	FPC