

Prise de parole en public - Gagner en assurance dans ses interventions

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COACHING & FORMATION
JOURDAIN SANDRINE
06.09.84.00.20
jourdaincoachingetformation@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Cette formation s'adresse aux personnes majeures. En présentiel, 3 jours 3 x 7 heures soit 21 heures de formation (ou 7 x 3 heures en Individuel) 3 à 12 participants En Intra et Inter entreprise et en individuel / demandeurs d'emploi 1 formation réalisée minimum /an Inscriptions par mail, acceptées jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Prérequis pédagogiques :

Exprimer la volonté de faire évoluer sa communication et ses prises de parole. Cette formation nécessite une implication personnelle.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

OBJECTIF PROFESSIONNEL : - Préparer ses prises de paroles pour intervenir efficacement OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : - Utiliser une méthodologie d'élaboration d'une intervention efficace - Adapter sa gestuelle et ses attitudes non verbales - S'initier aux techniques de gestion du stress et des émotions

Contenu et modalités d'organisation

LES MECANISMES DE LA COMMUNICATION : - Le schéma de la communication - Les réseaux de communication - Les phénomènes d'influences - Le leadership - Les tensions dans un groupe - Réagir aux difficultés du groupe DÉVELOPPER SA POSTURE : - L'affirmation de soi - Le processus émotionnel - L'identification des enjeux et des peurs - Initiation aux techniques de respiration, relaxation et visualisation - Utiliser sa voix - Parler avec son corps - Se sortir de situations difficiles PRÉPARER, ANIMER ET ÉVALUER SES PRISES DE PAROLE : - Méthodologie pour une prise de parole efficace

Commentaires sur la durée hebdomadaire Cette formation peut être adaptée aux besoins de chaque stagiaire. Elle peut aussi être individualisée si nécessaire. Elle peut être adaptée FALC.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Commentaires sur la parcours personnalisable La durée hebdomadaire est de 21 heures, réparties sur 3 journées consécutives.

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Coaching individuel d'1 heure, 1 mois après la formation, en présentiel ou en visioconférence

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00450967	du 03/06/2024 au 05/06/2024	La Rochelle (17)	COACHING & FORMATION		Non éligible	
00504554	du 05/05/2025 au 07/05/2025	La Rochelle (17)	COACHING & FORMATION		Non éligible	
00539446	du 02/12/2024 au 19/12/2025	La Rochelle (17)	COACHING & FORMATION		Non éligible	