

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FORMAPACK  
SPANNEUT  
05.32.58.32.12  
contact@formapack.info

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Entretien

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Entretien préalable avec nos équipes

## Prérequis pédagogiques :

aucun prérequis.

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Découvrir le rôle des émotions dans les relations. Développer son ouverture émotionnelle. Appliquer un programme personnalisé pour gérer ses émotions.

## Contenu et modalités d'organisation

1 - Mieux se connaître par rapport aux émotions 2 - Comprendre le fonctionnement des émotions 3 - Tirer parti des émotions 4 - Connaître les techniques pédagogiques 5 - Mise en situation

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00521025</b>	du 04/11/2024 au 31/12/2025	Bayonne (64)	<b>FORMAPACK</b>		Non éligible	