

Réussir sa prise de parole

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CHAMBRE DE COMMERCE ET
D'INDUSTRIE BORDEAUX
GIRONDE
Virginie SIOULONE
05.56.79.44.80
competences@bordeauxgironde.cci.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Pas de conditions spécifiques

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Développer ses techniques d'expression orale Structurer une intervention orale Gérer son stress

Contenu et modalités d'organisation

DEVELOPPER SES QUALITES D'ORATEUR Surmonter son trac Libérer ses tensions psychologiques et physiques Capter son public par la voix Poser sa voix Exprimer clairement ses idées Décoder le non verbal Ajuster ses gestes, Utiliser son regard, Respirer avec ses silences Parler avec les émotions STRUCTURER SON INTERVENTION Analyser le contexte d'intervention Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire pour adapter son message Gérer son temps de parole Utiliser les techniques efficaces de présentation Parler sans lire ses notes Canaliser et maîtriser les échanges

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00427712	du 01/01/2024 au 31/12/2024	Bordeaux (33)	CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE BORDEAUX GIRONDE		Non éligible	FPC
00538926	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Bordeaux (33)	CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE BORDEAUX GIRONDE		Non éligible	FPC