Ref. formation 202312210129

Massage LOMI LOMI

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ITG PARIS
PERRIN LAFON Karine
06.26.80.40.16
contact@formations-resonance.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Inscription par mail, ou téléphone avec entretien au préalable. Un apprenant peut s'inscrire au plus tard 15 jours avant le début de la formation, en respectant le délai légal de rétractation.

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquérir les gestes de base du protocole du massage lomi lomi. Maîtriser les techniques de base : Apprendre les mouvements de base caractéristiques du massage Lomi Lomi, qui impliquent des mouvements fluides, des étirements, et l'utilisation des avant-bras et des coudes. Comprendre la philosophie hawaïenne : Se familiariser avec la philosophie et la spiritualité hawaïennes qui sont souvent intégrées dans le massage Lomi Lomi, y compris le respect de l'âme et de la connexion à la nature. Développer la fluidité et l'intuition : Encourager une approche intuitive du massage, en utilisant les mouvements et les pressions de manière fluide et naturelle. Pratiquer la relaxation profonde : Apprendre à créer un environnement de relaxation profonde pour les clients, favorisant le relâchement des tensions corporelles et mentales. Adapter le massage : Être capable d'adapter le massage Lomi Lomi aux besoins spécifiques de chaque client en termes de pression, de zones à cibler et d'objectifs de bien-être. Éthique professionnelle : Comprendre les normes éthiques et professionnelles liées à la prestation de services de massage Lomi Lomi, y compris la confidentialité et le respect des limites. Pratique sécuritaire : Apprendre les bonnes pratiques en matière d'hygiène et de sécurité pour garantir le bien-être des clients et du praticien

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 Présentation de la technique du Lomi-Lomi (historique du massage, bienfaits, contre-indications...) Découverte de la pratique du massage sur modèles, avec conseils et supervision de la formatrice JOUR 2 Approfondissement de la pratique du massage Lomi-Lomi, en ajoutant peu à peu, les différentes gestuelles Questions / réponses JOUR 3 Application du massage dans son entièreté La formatrice accompagne les apprenants pour que les gestuelles soient chaque jour, mieux acquises et retransmises sur les modèles.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00427564	du 02/01/2024 au 31/12/2024	Pau (64)	ITG PARIS		Non éligible	FPC