

Amorce de parcours

Financement



Formation professionnelle continue
Programme régional de formation
(PRF AS)

N° de marché : 20231011S02180

Organisme responsable et contact

RETRAVAILLER SUD-OUEST

BORDEAUX

MARIE-LISE POTRON

05.53.24.57.34

dordogne@retravailler-sudouest.org

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sur prescription ou via la plateforme
CMAFormation dans le cadre de l'auto-
positionnement.

Prérequis pédagogiques :

Point de vigilance : action collective avec
beaucoup d'interactions et travaux de
groupes. un niveau de maîtrise minimum en
Français, notamment à l'oral
nécessaire
Constitue un pré-requis de l'entrée en
formation. - montrer un intérêt pour une
démarche collective de formation - être
disponible sur la durée de l'action et
motivé
Entrée module projection
professionnelle : Être en capacité de se
mobiliser sur son travail d'élaboration de
projet
Entrée module construction
professionnelle : Être en capacité de faire ses
propres choix dans un domaine ciblé

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

L'action amorce de parcours offre la possibilité aux publics de retrouver la dynamique et les codes professionnels, de se projeter dans un parcours et de construire un projet professionnel, d'accéder à une formation ou une qualification ou directement à un emploi. La validation du projet professionnel devra tenir compte de la réalité économique et des possibilités d'insertion professionnelle tout en permettant une diversification des choix en matière de secteurs d'activités et de métiers.

Contenu et modalités d'organisation

Positionnement - Accueil - SAS d'intégration "apprendre à apprendre" - "prendre en main les outils numériques" - Finaliser son positionnement : identifier les compétences à renforcer en fonction de sa situation - Coconstruire son parcours individualisé de formation - formaliser le contrat pédagogique. - 14 h
Contenus transverses - Transition énergétique et écologique : enjeux et bonnes pratiques
Atelier fresque du climat - MyCO2 mesurer son empreinte carbone - bonne pratique au travail
Diversité, laïcité, égalité femmes-hommes les valeurs républicaines et la prévention des violences sexuelles et sexistes en situation de travail
Les enjeux du numérique
Le numérique responsable - La protection des données - la cybersécurité - impact du numérique sur le travail - 18 h
Remobilisation formation - Valoriser ses ressources personnelles et sociales - retrouver une dynamique d'action, l'envie d'agir - reprendre confiance en soi et dans sa capacité à se projeter dans un avenir professionnel.
Se familiariser avec les compétences à s'orienter
Valoriser ses compétences transverses
Appréhender les ressources et opportunités du territoire
Connaissance de soi et estime de soi
Communication et travail en équipe
Le monde du travail et ses codes
Se préparer à la recherche de stage
Réaliser une période en entreprise / plateaux techniques (découverte et acculturation aux codes de l'entreprise - 77 h
Projection professionnelle - Explorer différents domaines d'activités, développer ses compétences à s'orienter tout au long de la vie, formuler des projets réalistes et réalisables.
Savoir conduire son processus d'élaboration de projet professionnel.
Identifier des leviers d'accès à la qualification et à l'emploi
Prendre conscience de ses atouts
Trouver des idées pistes de métiers diversifiés
S'informer, trier, choisir
Découvrir et Expérimenter en milieu professionnel : stage en entreprise / plateaux techniques - 80 h
Construction professionnelle - Construire son parcours d'accès à la qualification ou à l'emploi dans un domaine professionnel validé au préalable. Définir son plan d'action et savoir l'argumenter.
Outils ses démarches et sa suite de parcours
Mobiliser des leviers pour son insertion professionnelle
Réussir son

...
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00425904	du 29/01/2024 au 22/04/2024	Bergerac (24)	LEO LAGRANGE FORMATION		Non éligible	FPC
00430379	du 20/05/2024 au 09/08/2024	Bergerac (24)	RETRAVAILLER SUD-OUEST BORDEAUX		Non éligible	FPC

00430380	du 03/06/2024 au 06/09/2024	Lalinde (24)	LEO LAGRANGE FORMATION	Non éligible	
00488635	du 09/09/2024 au 03/12/2024	Bergerac (24)	LEO LAGRANGE FORMATION	Non éligible	
00488634	du 26/09/2024 au 20/12/2024	Bergerac (24)	RETRAVAILLER SUD-OUEST BORDEAUX	Non éligible	
00532684	du 20/01/2025 au 11/04/2025	Bergerac (24)	RETRAVAILLER SUD-OUEST BORDEAUX	Non éligible	
00532683	du 10/03/2025 au 06/06/2025	Bergerac (24)	LEO LAGRANGE FORMATION	Non éligible	
00532682	du 12/05/2025 au 07/08/2025	Lalinde (24)	RETRAVAILLER SUD-OUEST BORDEAUX	Non éligible	
00608913	du 11/09/2025 au 05/12/2025	Bergerac (24)	RETRAVAILLER SUD-OUEST BORDEAUX	Non éligible	
00608914	du 22/09/2025 au 16/12/2025	Bergerac (24)	LEO LAGRANGE FORMATION	Non éligible	