

## Amorce de parcours

## Financement



Formation professionnelle continue  
Programme régional de formation  
(PRF AS)

N° de marché : 2023I014S02180

## Organisme responsable et contact

LEO LAGRANGE FORMATION  
BROUSSE Laurence  
05.56.77.34.00  
contact@mpsformation.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Information collective

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Sur prescription ou via la plateforme  
CMaFormation dans le cadre de l'auto-  
positionnement.

## Prérequis pédagogiques :

Savoir s'exprimer à l'oral en Français  
Etre motivé et disponible pour s'engager dans un  
parcours de formation  
Pré requis pour entrée  
directe sur le module : Projection  
professionnelle-Entre en capacité de se  
mobiliser sur son travail d'élaboration de  
projet  
Pré requis pour entrée directe sur le  
module : Construction professionnelle-Entre en  
capacité de faire ses propres choix dans un  
domaine ciblé

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

L'action amorce de parcours offre la possibilité aux publics de retrouver la dynamique et les codes professionnels, de se projeter dans un parcours et de construire un projet professionnel, d'accéder à une formation ou une qualification ou directement à un emploi. La validation du projet professionnel devra tenir compte de la réalité économique et des possibilités d'insertion professionnelle tout en permettant une diversification des choix en matière de secteurs d'activités et de métiers.

## Contenu et modalités d'organisation

Accueil, Positionnement Bilans - Analyser la situation personnelle et professionnelle  
Evaluer ses acquis, ses attentes, ses besoins au regard de l'objectif de l'action  
Identifier ses freins, ses atouts en termes d'insertion professionnelle  
Favoriser l'engagement dans la formation  
Définir et contractualiser les étapes individualisées du parcours  
Valider un plan d'action - 21 h  
Remobilisation Formation - Valoriser ses ressources personnelles et sociales  
Déterminer ses compétences et aptitudes  
Identifier les freins à la mise en oeuvre de son(es) projet(s) - 85 h  
Projection Professionnelle - Développer ses compétences à s'orienter  
Valoriser ses atouts  
Lever ses freins - 78 h  
Construction professionnelle - Définir deux pistes professionnelles réalistes et réalisables  
Outils son immersion en entreprise  
Co-définir son plan d'action - 78 h  
Période en entreprise - Lorsqu'elle est mobilisée lors de la Remobilisation formation : Découvrir l'entreprise  
S'acculturer les codes de l'entreprise  
Lorsqu'elle est mobilisée lors de la projection professionnelle : Vérifier son appétence pour un secteur d'activité ou un métier  
Identifier ses ressources mobilisables et à développer - 140 h  
Sensibilisation citoyenne de tous les stagiaires à la transition énergétique, écologique et sociétale - Connaître les principes et les enjeux de la transition énergétique et écologique à l'échelle mondiale et régionale  
Etre sensibilisé aux défis environnementaux actuels et à l'urgence d'agir  
Explorer les problématiques liées à la préservation des ressources naturelles (eau, énergie, biodiversité)  
Identifier des actions concrètes permettant de préserver ces ressources au quotidien  
Mettre en avant de bonnes pratiques en matière de gestion des ressources - 7 h  
Sensibilisation aux valeurs de la République, à l'éducation citoyenne et à la prévention des violences sexuelles et sexistes - Appréhender le principe de laïcité dans ses aspects juridiques et historiques.  
Formuler clairement les obligations pour tous et les droits de chacun.  
Savoir réagir et se confronter à des points de vue différents.  
Identifier et caractériser les situations de sexisme et de violences sexuelles.  
Comprendre les mécanismes spécifiques des situations de sexisme et de

...  
Commentaires sur la durée hedmomadaira Approche par compétences Études de cas / mises en situation plateau technique ou en entreprise Accompagnement dynamique, bienveillant, à l'écoute Temps d'entretiens individuels Analyses de pratique au retour de stage Evaluation des compétences  
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

## Validation(s) Visée(s)

## &gt; Attestation de fin de formation

## Et après ?

## Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00425594	du 18/03/2024 au 17/06/2024	Andernos-les-Bains (33)	LEO LAGRANGE FORMATION		Non éligible	
00430063	du 08/04/2024 au 05/07/2024	La Teste-de-Buch (33)	CREDER - MERIGNAC		Non éligible	
00488644	du 29/08/2024 au 04/12/2024	Biganos (33)	INSUP AQUITAINE		Non éligible	

**00488643**du 14/10/2024 au  
22/01/2025

Arcachon (33)

**LEO LAGRANGE  
FORMATION**Non  
éligible**00512893**du 13/01/2025 au  
04/04/2025

Biganos (33)

**INSUP AQUITAINE**Non  
éligible**00512892**du 10/02/2025 au  
07/05/2025Andernos-les-  
Bains (33)**LEO LAGRANGE  
FORMATION**Non  
éligible**00512891**du 07/04/2025 au  
09/07/2025

Arcachon (33)

**LEO LAGRANGE  
FORMATION**Non  
éligible