

Autisme et relaxation

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
TARDET MYRIAM
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

tout public

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

? Acquérir les apports théoriques permettant d'actualiser et d'investiguer le fonctionnement externe et interne des personnes avec TSA. ? Identifier les besoins spécifiques et prioritaires de ces personnes en termes de sécurité corporelle interne et externe. ? Savoir mettre en pratique différentes stratégies de relaxations, applicables en groupe et en individuel.

Contenu et modalités d'organisation

? L'évolution constante des connaissances de l'autisme - prise en compte sur l'ajustement des accompagnements proposés ? Structure autistique et particularités des connexions neuronales - répercussions dans le quotidien de la personne ? Les bases du développement psychomoteur ? Paliers du développement de la personne avec TSA ? Décodage des gestes autistiques - notion de gestion autistique ? Place du toucher dans le développement - les fonctions du toucher relationnel ? Développement du cerveau et neurosciences ? La relaxation : notions principales ? Stimulation de la sensibilité profonde - différents mouvements et techniques ? Techniques de relaxation ajustées aux particularités sensorielles des personnes avec TSA - les approches contre-indiquées - les besoins spécifiques en proprioception et vestibulaire ? Limites, identification et personnalisation du projet « se relaxer »

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné
Commentaires sur la parcours personnalisable 3 jours de formation consécutifs

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00423589	du 10/06/2024 au 12/06/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00555045	du 10/06/2025 au 12/06/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00660329	du 08/06/2026 au 10/06/2026	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC