

# La sophrologie ludique en atelier de médiation corporelle

Financement
Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif
Organisme responsable et contact
GERFI + <b>TARDET MYRIAM</b> 05.46.50.64.63 contact@gerfiplus.fr
Accès à la formation
<b>Publics visés :</b>  Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)
Sélection :
Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Niveau d'entrée requis :
Sans niveau spécifique
Conditions d'accès :
tout public
Prérequis pédagogiques :
Non renseigné
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

## Objectif de la formation

? Acquérir les bases pratiques et méthodologiques permettant la mise en œuvre d'une médiation ludique d'éveil à la relation, adaptée aux personnes en situation de fragilité, en s'appuyant sur les bases de sophrologie orientées sur une approche ludique mixant jeux et relâchements corporels.

## Contenu et modalités d'organisation

? La sophrologie et la sophrologie ludique - bases théoriques et pratiques de sophrologie - spécificités de la sophrologie ludique et visée globale - liens entre sophrologie, relaxation et sophrologie ludique ? Les bases pratiques de sophrologie ludique - expérimentation des jeux, et exercices de mises en situation - l'ouverture aux approches créatives - échanges sur les pratiques et ressentis ? Les modalités d'animation et de suivi de séance - prise en compte des vulnérabilités du bénéficiaire (fragilité psychique, estime de soi, handicap, vieillissement...) - ajustement de sa posture d'animateur selon les objectifs recherchés auprès de la personne - architecture d'un atelier ou d'une séance - choix entre médiation individuelle ou collective - orientations techniques : respiration, relâchement... - sélection des jeux proposés - observation et accompagnement de l'expression des ressentis - mesure de l'évolution du bénéficiaire dans ses capacités de relâchement et d'ouverture aux autres au fil des séances

Parcours de formation personnalisable ?      **Oui**      Type de parcours      **Non renseigné**  
Commentaires sur la parcours personnalisable      **3 jours de formation consécutifs**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00423452</b>	du 13/05/2024 au 15/05/2024	La Rochelle (17)	<b>GERFI +</b>	Non éligible		
<b>00554563</b>	du 05/05/2025 au 07/05/2025	La Rochelle (17)	<b>GERFI +</b>	Non éligible		
<b>00659426</b>	du 04/05/2026 au 06/05/2026	La Rochelle (17)	<b>GERFI +</b>	Non éligible		