Ref. formation 202312209497

La sophrologie ludique en atelier de médiation corporelle

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
TARDET MYRIAM
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

tout public

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

? Acquérir les bases pratiques et méthodologiques permettant la mise en œuvre d'une médiation ludique d'éveil à la relation, adaptée aux personnes en situation de fragilité, en s'appuyant sur les bases de sophrologie orientées sur une approche ludique mixant jeux et relâchements corporels.

Contenu et modalités d'organisation

? La sophrologie et la sophrologie ludique - bases théoriques et pratiques de sophrologie - spécificités de la sophrologie ludique et visée globale - liens entre sophrologie, relaxation et sophrologie ludique ? Les bases pratiques de sophrologie ludique - expérimentation des jeux, et exercices de mises en situation - l'ouverture aux approches créatives - échanges sur les pratiques et ressentis ? Les modalités d'animation et de suivi de séance - prise en compte des vulnérabilités du bénéficiaire (fragilité psychique, estime de soi, handicap, vieillissement…) - ajustement de sa posture d'animateur selon les objectifs recherchés auprès de la personne - architecture d'un atelier ou d'une séance - choix entre médiation individuelle ou collective - orientations techniques : respiration, relâchement… - sélection des jeux proposés - observation et accompagnement de l'expression des ressentis - mesure de l'évolution du bénéficiaire dans ses capacités de relâchement et d'ouverture aux autres au fil des séances

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***
Commentaires sur la parcours personnalisable **3 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00423452	du 13/05/2024 au 15/05/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00554563	du 05/05/2025 au 07/05/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC