

Le sommeil du jeune enfant

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DEFI
Mona JAMMAL
06.32.15.67.71
contact@ofdefi.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarisé(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Avoir 18 ans minimum.

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis. Admission après un simple entretien. Contactez DEFI au 06 32 15 67 71.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Apprenez des techniques efficaces pour favoriser un sommeil paisible chez le jeune enfant, des rituels aux meilleures postures professionnelles. Abordez les troubles du sommeil courants, leurs causes et les moyens de prévention. Soyez formé pour prévenir des risques majeurs, comme la mort subite du nourrisson, tout en accompagnant efficacement les parents. Une formation indispensable pour garantir des temps de sommeils sereins aux plus jeunes ! OBJECTIFS : • Comprendre le développement du langage • Connaître les besoins en temps de sommeil en fonction de chaque âge et/ou étape du développement • Approfondir sa posture professionnelle pour accompagner le jeune enfant • Être relai de premières informations à destination des familles

Contenu et modalités d'organisation

I. Le sommeil : Qu'est-ce que c'est ? A quoi ça sert ? : 30 min - Définition - Rôles II. Les besoins et spécificités de sommeil selon l'âge de l'enfant : 1h30 - Les rythmes et besoins en sommeil III. Favoriser le sommeil du jeune enfant : 1h30 - Rituel - Aménagement de l'espace - Posture professionnelle IV. Les principaux troubles du sommeil : 1h - Les cris et les pleurs - L'angoisse de séparation - Les rappels incessants à l'heure du dodo - Les troubles du sommeil : énurésie, insomnie, parasomnie V. Prévention : 30 min - Prévention de la mort subite du nourrisson - Prévention contre l'utilisation des écrans VI. Accompagner les parents : 1h30 - Rassurer et accompagner - Savoir quand et vers qui orienter VII. Evaluation des acquis : 30 min - Quiz en début de formation - Quiz en fin de formation

Parcours de formation personnalisable ?
Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00425737	du 13/05/2024 au 13/05/2024	Bayonne (64)	DEFI		Non éligible	
00425738	du 05/11/2024 au 05/11/2024	Bayonne (64)	DEFI		Non éligible	
00497993	du 15/05/2025 au 15/05/2025	Bayonne (64)	DEFI		Non éligible	
00497994	du 10/10/2025 au 10/10/2025	Bayonne (64)	DEFI		Non éligible	