

DU Pratique des soins en hydrothérapie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -
INSTITUT DU THERMALISME
ELOY-TRAN VAN CHUOI Odile,
Gestionnaire Formation Continue
05.58.56.89.93
odile.elay-tranvanchoi@u-bordeaux.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

Titres requis ou niveau : ? Candidats titulaires d'un baccalauréat général ou professionnel. ? Candidats titulaires d'un diplôme d'Etat en santé post baccalauréat ? Candidats titulaires des titres professionnels suivants enregistrés au RNCP + 1 an d'expérience minimum : - Titre professionnel Agent Thermal - CQP Spa praticien, Praticien de Spa, Praticien en massages bien-être, Praticien animateur de Spa

Prérequis pédagogiques :

Titres requis ou niveau : ? Candidats titulaires d'un baccalauréat général ou professionnel. ? Candidats titulaires d'un diplôme d'Etat en santé ? Candidats titulaires des titres professionnels suivants enregistrés au RNCP + 1 an d'expérience minimum : - Titre professionnel Agent Thermal - CQP Spa praticien, Praticien de Spa, Praticien en massages bien-être, Praticien animateur de Spa.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

En répondant à une demande croissante des établissements du secteur « bien-être », ce diplôme vise à former des professionnels nommés « agents », en mesure de réaliser, de manière autonome, des prestations de soins d'hydrothérapie et de massages bien-être, auprès de clients d'établissements de thalassothérapie, thermo-ludiques, spas (hôtel, thermal, ...) ou encore des centres de balnéothérapie. Ce parcours de formation a été pensé dans le but d'offrir un climat d'apprentissage bienveillant, basé sur les principes de la formation pour adultes et centré sur les apprenants. Il vise à vous accompagner dans ce processus d'adoption et de renforcement d'une nouvelle posture : celle d'hydrothérapeute exerçant dans le secteur du bien-être. Le chemin qui sera parcouru par chacun au cours de ces prochains mois vous invitera à vous mettre en mouvement, privilégiant la mise en action, à travers ces enseignements pratiques. Il vous invitera aussi à l'expression de sentiments ressentis. La verbalisation étant, ici, envisagée comme un processus permettant de renforcer, de soutenir la réflexion et le développement de compétences. Ce diplôme a pour but de délivrer aux étudiants les connaissances en matière d'hydrothérapie ainsi que des notions en matière d'anatomie, de physiologie et d'hygiène ou encore en gestion des relations humaines. Les enseignements théoriques représentent 500 heures et se complètent de travaux pratiques visant à permettre aux étudiants de développer les compétences nécessaires à la réalisation des techniques de soins d'hydrothérapie (douche à jets, douche sous-marine), de soins humides (massage sous affusion, ...) ou encore de techniques de soins secs (massage tonique, massage aux pierres chaudes, réflexologie, etc ...). Par ailleurs, différents dispositifs d'accompagnements seront mis en œuvre, afin de permettre aux étudiants de construire leur projet professionnel futur (aide à la recherche de stage, visites d'établissements, séminaire de création d'entreprise, ...) A l'ISSUE DE CETTE FORMATION, CHAQUE ETUDIANT.E • Aura acquis les connaissances nécessaires en anatomie et en physiologie ; • Connaîtra les indications et contre-indications

Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1 : LES SECTEURS PROFESSIONNELS Chapitre 1 - 1 : Les Secteurs d'activités › Histoire et généralités sur l'activité bien-être en France › Histoire et généralités sur l'activité thermique et sa place dans le système de santé › L'hydrothérapie : secteurs et métiers (thermalisme, thalassothérapie, spa) › La thalassothérapie › Eaux de santé : les différents types d'eau › Activités Physiques Adaptées Chapitre 1 - 2 : Rencontres professionnelles et activités complémentaires › Visites professionnelles › Découverte d'activités complémentaires : diététique, sophrologie, yoga, phytothérapie, aromathérapie MODULE 2 : ANATOMIE HYGIENE QUALITE Chapitre 2 - 1 : Anatomie et santé › Activités Physiques et contre-indications › Eau et organisme › Les pathologies traitées en cures de bien-être › Le corps humain › Le médicament › Le système circulatoire et lymphatique › Le système nerveux › Le système respiratoire › Le système musculo-squelettique › Le système tégumentaire › Le système circulatoire et lymphatique Chapitre 2 - 2 : Hygiène et qualité › Généralités sur l'hygiène › Lavage des mains et manu-portage › Travaux pratiques d'hygiène › Rédaction de protocoles › Travaux Pratiques en microbiologie MODULE 3 : COMMUNICATION ET OUTILS METIERS Chapitre 3 - 1 : Communication › Compétences relationnelles personnelles › Communication professionnelle relations clients et gestion de conflits › Travail en équipe › Éthique professionnelle : nudité, sexualité › Anglais professionnel Chapitre 3 - 2 : Outils métiers › Apprendre à apprendre › Atelier CV lettre de motivation entretien › Tutorat informatique : aide à la création du support de communication › Préparation à l'oral de présentation de stage › Découverte et utilisation du progiciel Nymphéa › Coordination de groupe › Bilan intermédiaire et final MODULE 4 : PRATIQUES PROFESSIONNELLES Chapitre 4 - 1 : Soins humides › Mécanismes physiologiques dans l'eau › Soins en hydrothérapie en thermalisme : douche à jets, douche sous-marine › Soins en hydrothérapie en thalassothérapie : douche à jets, douche sous-marine › Massage sous affusion Chapitre 4 - 2 : Soins secs › Le sens du toucher › Massage

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Insertion professionnelle directement après le diplôme

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00414743	du 22/01/2024 au 05/07/2024	Dax (40)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - INSTITUT DU THERMALISME		Non éligible	FPC

00512402

du 13/01/2025 au
04/07/2025

Dax (40)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
INSTITUT DU
THERMALISME

Non
éligible

FPC