

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FORM'A FIT 33  
GUIBERT Pascale  
06.22.25.60.69  
formafit33@gmail.com

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Dossier  
Tests

## Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

## Conditions d'accès :

Etre âgé de 18 ans Pas de casier

## Prérequis pédagogiques :

Le(la) candidat(e) doit : - être âgé(e) de 18 ans - être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante : - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ; - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ; - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ; - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ; - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité. - présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique des « activités de la forme » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation ; - être capable de réaliser les tests techniques ; ils sont organisés par la DRJSCS ;

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Certification de compétences sous forme d'UC capitalisables dans les métiers de la forme (Option A: Cours collectifs et/ou Option B: Haltérophilie-musculation). Connaissances techniques et pédagogiques pour ces métiers de coach sportif, éducateur sportif, moniteur de sport, etc...

## Contenu et modalités d'organisation

Le plan de formation aura lieu du 17 janvier 2024 au 22 novembre 2024. L'organisme de formation Form'A Fit 33 fait le choix de donner aux apprenants les connaissances essentielles pour satisfaire au plus vite leur autonomie et les exigences de la structure d'accueil et de ses adhérents. Il s'agit donc de rentrer dès le début de la formation dans le cœur du métier et développer des compétences d'animateur. Puis, les bases du placement corporel seront approfondies en alternant des séquences dans les activités haltérophilie et musculation et les activités de cours collectifs, en développant des compétences techniques, méthodologiques et pédagogiques auprès d'individualité, de petits groupes et/ou de groupes. Toutes les notions de biomécanique, anatomie et physiologie de l'effort sont également développées sur cette période. Enfin, il est judicieux de donner 9 mois d'immersion professionnelle aux apprenants, leur donnant ainsi plus de maturité dans la conception de leur rapport de stage, d'un projet d'animation et une vision plus réaliste dans l'élaboration du projet professionnel. La méthodologie de projet aura fait l'objet de plusieurs séquences dans l'élaboration suivie de leur rapport de stage. ? Il inclut une Période Initiale de 105h prévoyant la validation des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSF), en date du 28 février 2024. Elles sont organisées au sein de l'organisme de formation. Lieu : Fitness Good Gym Talence ? Il prévoit une période de certification du 28 février au 15 novembre 2024 incluant : o La certification de l'UC 3 pédagogique allant du 16 septembre au 18 octobre 2024 ; deuxième passage prévu entre le 21 octobre et le 15 novembre 2024. Cette certification intervient à 570 heures de formation. Elle demande la mise en place d'un cycle de séances d'entraînement, ce qui justifie une période de 5 semaines afin de laisser au candidat une grande latitude dans ses propositions de dates de passage de sa séance pédagogique. Lieu : la structure d'accueil du candidat. o La certification de l'UC 4 Option Haltérophilie-musculation allant du 16 au 18 septembre 2024 ; deuxième passage prévu entre le 17 et 28 juin 2024. Cette certification intervient à 560 heures

...

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Parcours Individuel de formation en cas d'équivalences vers ce diplôme ou

VAE

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

Commentaires sur la parcours personnalisable

Formation: mercredi 13h30/17h jeudi et vendredi 8h30/12h30 13h30/17h

Entreprise: 12h répartition selon besoin structurel; le planning est exigé par la coordonnatrice de formation

## Validation(s) Visée(s)

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)



Éligible au CPF

## Et après ?

## Suite de parcours

DEJEPS HMADA / préparateur physique

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00413475	du 17/01/2024 au 22/11/2024	Talence (33)	FORM'A FIT 33		MON COMPTE FORMATION	FPC