

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ANNE DE SUYROT FORMATION
Anne DE SUYROT
07.63.92.66.01
annedesuyrot@gmail.com

Accès à la formation**Publics visés :**

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre Majeur.

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Découvrez notre formation en réflexologie, un programme complet qui allie théorie à distance et pratique en présentiel, que ce soit dans notre centre de formation ou sur site (voir modalités). Vous avez également la flexibilité de choisir des cours pratiques en individuel ou en groupe. Modalités de déroulement de cette formation: Cet enseignement privilégie la qualité. Ainsi, les sessions pratiques en présentiel se réalisent par le biais d'interventions individuelles ou en petits groupes afin d'adapter l'approche aux profils respectifs des apprenants. Cela garantit un enseignement qualitatif propice à l'acquisition des compétences professionnelles. De plus, une attention particulière est accordée à cette discipline rigoureuse et performante, prenant en compte les aptitudes spécifiques de chaque participant. Les cours à distance: Ces derniers s'effectuent via des plateformes numériques et des sessions en visioconférence. L'accès est permanent, permettant ainsi une étude autonome au rythme souhaité. Les séances en visioconférence sont programmées selon les disponibilités des participants. Les cours peuvent être organisés individuellement ou en groupe, durant la journée ou en soirée. Des quiz viennent compléter les modules à distance pour assurer un suivi efficace et une intégration optimale du contenu pédagogique. Concernant les sessions pratiques: Celles-ci sont planifiées conjointement entre l'équipe pédagogique et l'apprenant. Ce dernier bénéficie d'options flexibles avec des séances individuelles ou collectives sur demi-journée, sans contrainte quant au choix entre ces modalités, en semaine ou en weekend. À titre optionnel, nous proposons également des sessions au sein de votre établissement ou à domicile pour ceux qui souhaitent ce service, moyennant des frais supplémentaires dont le montant sera précisé dans un devis préalable. Un suivi continu par la formatrice est assuré durant toute la durée de la formation. L'établissement d'un dossier individuel permet un suivi constant des progrès réalisés par chaque apprenant. Cela offre également la possibilité d'ajuster le parcours afin d'atteindre des résultats satisfaisants pour toutes les parties concernées : enseignants et

Contenu et modalités d'organisation

Contenu de la formation: • Enseignement théorique et pratique des systèmes et anatomie en Réflexologie. • Histoire de la réflexologie. • Mode d'action de la réflexologie, l'arc réflexe. • La théorie des zones • cartographie réflexologique des pieds et des mains • Définitions des termes courants • Connaissances des bases d'anatomie et de physiologie des grands systèmes du corps humain. • Le système osseux, nerveux et musculaire • Le système cardiovasculaire • Le système respiratoire • Le système digestif • Le système urinaire • Le système lymphatique • Les glandes endocrines • Le système de la reproduction • Les organes des sens • Acquisition des différentes techniques manuelles de travail et de respiration. • Structuration d'une séance de réflexologie • Applications pratiques avec études de cas pour chaque système. • Réflexologie, acupression et massage des mains • Réflexologie faciale et crânienne • La réflexologie d'hier et d'aujourd'hui • Respect du code de déontologie et de la charte • Réflexologie faciale(pratique, cartographie et théorie). • Massage crânien (pratique, cartographie et théorie). Les cours en + dans le contenu de la formation: • Intégration de la méthode pratique par une mise en application avec des modèles recrutés par l'organisme ou le stagiaire pendant tout le cursus. • Notion d'Aromathérapie : son utilisation en Réflexologie • Que votre parole et vos gestes soit impeccable dans votre pratique ! • Contre-indication et précautions à prendre avant de débiter une séance. • Règles d'hygiène à observer. • Préparation à la relation client / Praticien, notions d'écoute dans la pratique professionnelle. • Savoir organiser un protocole dans le temps donné. • Être présent dans l'accueil et l'accompagnement • Intégrer les différentes techniques dans le soin • Pratiquer la séance avec une respiration de confort • Mesure d'hygiène et de sécurité • Guides des bonnes pratiques lexicales et juridiques du métier de Relaxologue/Réflexologue • Le toucher et le massage dans le cadre des accompagnements en Réflexologie et massage bien-être. • Le toucher massage qu'est ce que c'est? • 5 bonnes raisons pour se faire masser ! • Les bienfaits du massage dans le cadre des soins Bien être • Le

Commentaires sur la durée hedmomadaire La formation théorique se déroule à distance, à travers des cours en ligne et des sessions en visioconférence avec l'ensemble des enseignants. Les accès sont permanents, permettant ainsi d'étudier à son propre rythme. Les cours en visioconférence sont planifiés selon les disponibilités de chacun. Les sessions de formation pratique sont planifiées de manière concertée entre le corps professoral et l'apprenant. Des cours pratique individuel en privé ou en groupe, en centre ou chez vous(A option)

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Commentaires sur la parcours personnalisable Ce programme et cette méthode d'enseignement sont compatibles avec une activité professionnelle, sur une période de 6 à 8 mois, ou en parcours intensif sur 3 à 4 mois. Des extensions de délais peuvent être envisagées en fonction de vos préférences et de vos contraintes.

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Création d'entreprise ou poste salarié avec option spécialisation en réflexologie

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00497377	du 09/09/2025 au 12/12/2025	Birac (33)	ANNE DE SUYROT FORMATION		Non éligible	FPC