

Formation en Massage bien être et Réflexologie Pédiatrique.

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ANNE DE SUYROT FORMATION
Anne de suyrot sohyer
07.63.92.66.01
annedesuyrot@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

une connaissance préalable dans le domaine
de l'enfance, réflexologue, ou dans le domaine
du bien être

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

La formation en réflexologie et en massage bien-être pour bébés et jeunes enfants a pour but de doter les participants et les professionnels en réflexologie, des compétences nécessaires pour animer des ateliers destinés aux parents. Cela leur permettra de devenir autonomes dans le bien-être de leur enfant. Nous visons à leur enseigner comment apaiser et soulager les maux qui affectent les tout-petits grâce à des techniques spécifiques. Au cours de cette formation, vous apprendrez des protocoles de détente et de relaxation pour les pieds et les mains, permettant ainsi de relâcher les zones réflexes chez le bébé et l'enfant. Vous serez également formé à guider les parents dans l'apprentissage de ces techniques afin d'atténuer divers inconforts rencontrés par leurs enfants, au travers de massages bien-être adaptés et de réflexologie pédiatrique. Vous explorerez des thématiques précises liées à la réflexologie et au massage pédiatrique (non thérapeutique) que vous transmettez aux parents avec clarté et efficacité. Ainsi, vous deviendrez un professionnel(le) dans l'accompagnement par la réflexologie et le massage non thérapeutique destiné aux nourrissons et aux jeunes enfants. De plus, vous aurez l'opportunité d'intervenir au sein d'établissements accueillant des familles comme les crèches, centres sociaux, écoles ou centres de loisirs. Vous pourrez y organiser des séances de réflexologie qui offriront un soutien précieux aux parents pour le bien-être de leurs enfants. Nous aborderons aussi l'animation d'ateliers en vous fournissant toutes les connaissances indispensables pour diriger une séance avec professionnalisme à l'issue de cette formation. Cette formation mettra un accent particulier sur le langage non verbal lors des accompagnements apportés aux nourrissons et jeunes enfants. Votre session se déroulera avec des modèles pédagogiques conçus spécialement pour simuler des bébés. La formation comprendra deux journées dédiées à la pratique en présentiel (soit 12 heures d'enseignement pratique) ainsi que 12 heures d'enseignement théorique dispensé à distance.

Contenu et modalités d'organisation

Contenu de la formation : • Les rythmes biologiques de l'enfant en fonction de l'âge • L'horloge circadienne • Les conséquences de la désynchronisation des rythmes biologiques • Les cycles de la vie • La réflexologie et le massage pédiatrique • la définition et les règles des protocoles massages et réflexologie pédiatriques. • La durée du massage et de la séance de Réflexologie pédiatrique bien être • Comment procéder à l'installation de l'enfant ? • Comment procéder à l'installation du massé ? • Comment rassurer Bébé • Les planches pédagogiques pédiatrique en réflexologie plantaire /palmaire/faciale • La combinaison de la réflexologie pédiatrique et du massage • Les protocoles • Apaiser et relaxer le corps de bébé • Le massage des pieds • Le massage des jambes • Le massage du dos • Le massage de bien-être des mains et des bras • Les protocoles petits bobos de la réflexologie pédiatrique et du bien-être • Prévenir et soulager les Coliques du nourrisson • Prévenir et soulager La constipation du nourrisson • La séance de réflexologie plantaire pour favoriser le sommeil • la séance de réflexologie pour soulager les poussées dentaires Le baume de massage •Les premières interactions avec le nourrisson et les moyens de l'amener à ressentir en sécurité avant la séance de bien-être. •Mettre en place une gestuelle enveloppante permettant de pratiquer UN massage bien-être tout en développant l'éveil de bébé. •Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage. •L'emballage •Le portage qui soulage •la communication non verbale dans le massage bien-être pédiatrique. •L'interprétation et être dans une réelle écoute de l'enfant •Comprendre les gestes de refus de contact et les respecter. •Rituel d'ouverture, Rituel de clôture, •L'horloge circadienne / le moment propice •Les signes de communication non verbale d'engagement ou du désengagement du nourrisson ou de l'enfant •Le réflexe de Moro et l'enveloppement •Accompagner et transmettre aux parents différentes techniques de massage afin qu'ils se familiarisent au « toucher bienveillant » et à la communication parent bébé. •Animation de vos ateliers et conception de vos ateliers. •Idée de

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00532045	du 01/02/2025 au 02/02/2025	Birac (33)	ANNE DE SUYROT FORMATION		Non éligible	FPC
00559343	du 06/06/2025 au 07/06/2025	Birac (33)	ANNE DE SUYROT FORMATION		Non éligible	FPC