

Se former aux fondamentaux de la relation d'aide

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ESC BAYONNE
MARCHELLO-NIZIA Audrey
06.50.70.69.78
escbayonnepau@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4
européen)

Conditions d'accès :

Etre sophrologue praticien ou en cours de
formation en sophrologie Professionnels du
soin, du social, de l'éducation, du bien-être et
de la prévention.

Prérequis pédagogiques :

Etre sophrologue praticien ou en cours de
formation en sophrologie Professionnels du
soin, du social, de l'éducation, du bien-être et
de la prévention.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Se former en relation d'aide c'est conquérir la posture fondamentale qui sous-tend toute stratégie d'accompagnement d'une personne, dans laquelle l'implication relationnelle est nécessaire. Dans cette formation, vous apprendrez à :

- Guider un entretien. Que dire et ne pas dire.
- Développer des capacités d'écoute active pour vos séances de sophrologie et au-delà.
- Devenir compétent dans l'aide, autrement.
- Saisir comment se construit la souffrance.
- Comprendre ce qu'est un mécanisme de défense et le respecter.
- Accepter l'idée que nous avons tous des limites.
- À accepter que notre impuissance est certainement une de nos plus grandes victoires. Cette formation est spécialement conçue pour les professionnels du soin, du social, de l'éducation, du bien-être et de la prévention. Elle leur permettra de découvrir, de mieux comprendre et de se familiariser avec la Relation d'Aide et ses enjeux, d'un point de vue théorique et pratique et ainsi de l'intégrer dans leur pratique professionnelle. Elle les accompagnera dans la découverte des différents champs de la relation d'aide ainsi que de ses limites. Dans les divers contextes cités plus haut, le professionnel est amené à gérer quatre paramètres qu'il doit contrôler : 1. Le langage Par la clarification du contenu de ce que lui dit son client, le professionnel va vers la compréhension de la problématique de celui-ci ainsi que des moyens à mettre en place pour l'aider. 2. Le rapport A tout moment, c'est la qualité de celui-ci qui déterminera l'atteinte ou non des objectifs. 3. Le contexte La compréhension de la problématique du client et les démarches d'accompagnement au changement n'ont de sens que dans la mesure où le professionnel considère à la fois les conditions personnelles et psychologiques de celui-ci ainsi que celles inhérentes au contexte. 4. Le référentiel théorique et éthique Ce paradigme, qui sous-tend toute intervention professionnelle, est un ensemble de règles déterminant le sens, les formes et les limites de l'action. La relation d'aide est l'art de la gestion de ces quatre paramètres. Se former en relation d'aide c'est donc apprendre à coordonner ces quatre axes qui structurent l'accompagnement.

Contenu et modalités d'organisation

PROGRAMME DE LA FORMATION Stage 1 - Le processus de la Relation d'Aide Objectifs L'orientation première de notre travail concernera le choix que nous faisons de nous inscrire dans la relation d'aide, son réalisme et son implication dans notre propre histoire. Quelle est la nature de notre engagement, notre motivation, quel est son sens, que vient-il nourrir chez nous ? Tout ce travail de recherche sera expérimenté à travers la découverte de l'attitude fondamentale de la relation d'aide ; il conduit de façon concrète à l'acquisition d'un réel savoir-faire dans le métier de la relation d'aide. Nous nous attacherons à définir ce qu'est la relation d'aide, son sens, ses champs d'application et son cadre professionnel. Contenu • Identifier les raisons qui nous incitent à aider une personne. • Pourquoi aider, comment aider ? • L'écoute. • Aller vers l'autre en restant présent à soi. • Comprendre les subtilités de la relation d'aide et ce qui la rend opérante. • Comment prendre soin de soi dans la relation à la souffrance de l'autre. • La relation d'aide, un savoir-faire et un savoir être. • Les champs d'application de la relation d'aide. Stage 2 - La technique de l'entretien dans la relation d'aide Objectifs Cette étape nous accompagnera entre rigueur et souplesse dans la découverte de la technique de l'entretien. Nous nous intéresserons aux divers niveaux de l'écoute ; ainsi nous serons attentifs au langage verbal et non verbal, au contenu explicite du discours ainsi qu'au sens implicite qui l'accompagne. Nous apprendrons à repérer ce qui est de l'ordre de la plainte ou de la demande, à trouver la juste distance, à aider la personne à la clarification installant ainsi de façon technique une relation aidante. Contenu • Savoir conduire un entretien et en repérer les diverses phases. • Techniques de l'écoute et de l'accompagnement. • Les diverses attitudes de l'aidant. • Différencier processus, structure et contenu. • Communication verbale et non verbale. • Formes et structures du langage. • Message explicite et implicite. - De la plainte à la demande. • Les enjeux de la relation. Comment contrôler manipulation et jeux de pouvoir ? **PROGRAMME DE LA FORMATION Stage 3 - La pratique, son**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **3 stages indissociables de 4 jours (12 jours) Total de 12 jours de formation (3 modules de 4 jours), soit 84 h d'enseignement (7h/jour).**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

possibilité de se former à la PNL

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00397058	du 06/02/2024 au 21/06/2024	Ciboure (64)	ESC BAYONNE		Non éligible	
00450634	du 17/06/2024 au 03/12/2024	Saint-Jean- de-Luz (64)	ESC BAYONNE		Non éligible	