

# PRAP Prévention des risques liés à l'Activité Physique

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

EPLEFPA DE SAINTONGE  
Julia COUPEAU  
06.34.48.26.82  
julia.coupeau@educagri.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

sans

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Prise de conscience de l'importance des conséquences et des impacts sur la santé des risques au travail.

## Contenu et modalités d'organisation

Principes généraux de prévention ? Les objectifs de la prévention ? La législation ? Les PGP ? L'acteur PRAP au sein de l'entreprise  
Conséquences des risques liés à l'activité physique ? Les accidents du travail (les accidents dus aux manutentions manuelles représentent 1/3 des AT) ? Les accidents de trajet ? Les maladies professionnelles (3/4 des maladies professionnelles reconnues sont la conséquence de manutentions manuelles) ? La victime et sa situation socio-professionnelle ? Le cout humain ? Le cout direct ? Le cout indirect Atteintes à la santé ? Les éléments d'anatomie ? Les éléments de physiologie du comportement ? La nature des lésions ? Les éléments de physiopathologie  
Prévention et analyse des situations de travail ? Les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort ? L'activité physique au poste de travail ? L'aménagement du poste de travail Education gestuelle spécifique ? L'analyse des situations de travail ? La recherche de solutions ergonomiques ? Les manutentions manuelles ? Les exercices physiques de compensation ? La relaxation musculaire ? Des mises en situation Bilan de formation ? Retour des participants ? Les points importants de la formation ? Préconisations éventuelles

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00396857</b>	du 01/01/2024 au 31/12/2024	Saintes (17)	CFPPA SAINTES		Non éligible	
<b>00551529</b>	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Saintes (17)	CFPPA SAINTES		Non éligible	