

Techniques corporelles de bien être

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

TEMANA
PINOT CORALIE
05.61.84.42.44
contact@temana.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète de différentes techniques de massages enseignées, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. ? Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge) ? Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage ? Maîtriser des postures de travail ? Respecter la durée de la séance ? Savoir présenter au client la technique

Contenu et modalités d'organisation

Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. Apprendre la technique du massage

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Modularisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

- Praticien en massage bien être - Intervenant SPA et bien être

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00396079	du 01/09/2023 au 31/12/2025	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	