

Le Shiatsu de bien-être et de confort de type Koho

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ATSUKO SHIATSU
Plamondon
06.51.15.56.56
contact@atsuko-ecoledeshiatsu.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre majeur.e Inscription après entretien à propos des motivations ainsi que des objectifs professionnels et personnels. L'inscription parallèle à un module d'anatomie non dispensé par l'école est indispensable pour valider le parcours. Un minimum de connaissance du fonctionnement du corps humain est en effet indispensable. Une liste de formations adaptées est proposée. Certains diplômes dispensent de cette formation en anatomie (professions médicales, diplômés de biologie humaine ou d'Éducateur.trice sportif, etc... Liste fournie sur demande).

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis particulier. Toute personne intéressée est bienvenue, quel que soit son niveau de formation(s) et d'étude(s) initiale(s). Les cours ayant lieu en français, il est demandé aux apprenant.e un niveau minimal de pratique de la langue Française. (A2 minimal). Le niveau B2 de français est cependant fortement recommandé pour la poursuite en Niveau II et III, les cours théoriques ayant lieu en français.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Réaliser un protocole de Shiatsu Koho complet - Réaliser un Shiatsu sur chaise - Connaître le positionnement du receveur et du donneur - Connaître les bases de l'énergétique chinoise : La loi des 5 éléments (cycle KO / cycle Cheng) ; La théorie du Yin et du Yang; La diététique énergétique - Connaître les éléments de base de l'anatomie du corps humain.

Contenu et modalités d'organisation

PRATIQUE : - Le Shiatsu du dos - Le Shiatsu des méridiens Yang des jambes - Le Shiatsu des pieds - Le Shiatsu des méridiens Yin des jambes - Le Shiatsu du ventre - Le Shiatsu des méridiens Yin des bras - Le Shiatsu des méridiens yang des bras - Le Shiatsu du torse - Le Shiatsu de la tête et du visage - Le Shiatsu sur chaise - Entraînement à la prise des 12 poulx chinois - Anatomie palpatoire de base
THEORIE : - L'Histoire du Shiatsu - Le Qi, le Sang et les Liquides Organiques - Théorie des 5 éléments et des 5 mouvements - La Diététique en Énergétique Chinoise - Théorie du Yin et du Yang - Les notions élémentaires de la prise des poulx - Anatomie Palpatoire avec un ostéopathe D.O et formateur

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

- Le Koho Shiatsu niveau II et III - Pratiques complémentaires : le Shiatsu du crâne; Le massage à l'huile et la pose de ventouses, Soins anti-âge liftant japonais de type Kobido, Protocoles de Seitei.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00395430	du 13/01/2024 au 15/06/2024	Bordeaux (33)	ATSUKO SHIATSU		Non éligible	
00437664	du 05/10/2024 au 15/06/2025	Bordeaux (33)	ATSUKO SHIATSU		Non éligible	

00510958du 05/10/2024 au
15/06/2025

Bordeaux (33)

ATSUKO SHIATSUNon
éligible**00540171**du 11/01/2025 au
15/06/2025

Bordeaux (33)

ATSUKO SHIATSUNon
éligible**00610217**du 11/10/2025 au
14/06/2026

Bordeaux (33)

ATSUKO SHIATSUNon
éligible