

**BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation****Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**IRSS  
philippe mongodin  
02.41.62.19.97  
contact@irss.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)**Sélection :**Dossier  
Tests  
Entretien**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

\* Être titulaire du PSC1 \* Fournir son certificat de participation à la JDC

**Prérequis pédagogiques :**

\* Avoir une pratique assidue des activités de la forme dans la ou les options choisies. \* Valider les tests d'exigences préalables (TEP)\* du Ministère Jeunesse et Sport : épreuve de suivi de cours collectifs (option A), épreuve de musculation (développé couché, squat, traction - option B), test Luc Léger (option A et B) \* Valider les tests IRSS (sous réserve d'organisation) : écrit et QCM de culture générale sportive, entretien de motivation, épreuves physiques (Musculation/Cours collectifs/démonstration d'haltérophilie)

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

**Objectifs :** • Former des professionnels directement opérationnels dans le secteur des métiers de la forme, en cours collectifs (option A) et en haltérophilie-musculation (option B). • Être autonome dans l'accueil et la prise en charge d'un ou plusieurs pratiquants • Être capable de participer au fonctionnement d'une structure tout en valorisant ses activités et pratiques • Disposer d'outils pour conduire des séances d'initiation, d'animation, d'entraînement et de perfectionnement dans les activités de la forme **Résultats :** Ce titre vise à développer des compétences : • Être autonome dans l'accueil et l'encadrement d'un ou plusieurs pratiquants • Être capables de participer au fonctionnement d'une structure tout en valorisant ses activités et pratiques sportives • Disposant d'outils pour conduire des séances d'initiation, d'animation, d'entraînement et de perfectionnement dans les activités de la forme Poursuite de parcours et débouchés • Educateur sportif en centre de remise en forme, de thalassothérapie, tourisme de loisirs et associations. Mais aussi coach sportif, préparateur physique ou même gérant de club. • Concours de la fonction publique territoriale (éducateur territorial des activités physiques et sportives, animateur territorial) • DEJEPS spécialité animation socio-éducative ou culturelle menant vers de la coordination de projet puis possibilité de poursuivre vers un DESJEPS permettant la direction d'une structure. • DEJEPS spécialité performance en Haltérophilie • Diplôme Universitaire de Préparation Physique La possibilité de travailler dans toute l'Union Européenne après l'obtention du BPJEPS AF (accréditations européennes de Personal Trainer de l'EREPS) : <https://www.ereps.eu/>

**Contenu et modalités d'organisation**

**UC1 :** Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure • Produire des écrits professionnels. • Promouvoir les projets et actions de la structure. • Repérer les attentes et les besoins des différents publics et choisir les démarches adaptées et adapter sa communication. • Garantir l'intégrité physique et morale des publics • Se situer dans la structure et participer à sa vie • Situer la structure dans les différents types d'environnement **UC2 :** Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure • Situer son projet d'animation dans son environnement, en fonction du projet de la structure, de ses ressources et du public accueilli • Définir les objectifs et les modalités d'évaluation • Identifier les moyens nécessaires à la réalisation du projet • Planifier les étapes de réalisation d'un projet d'animation, animer une équipe dans ce cadre et réguler. • Evaluer son projet, le bilanter, le faire évoluer **UC3 :** Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme • Fixer les objectifs de séance, de cycle en fonction des publics. • Organiser et programmer la séance, le cycle d'animation, d'apprentissage. • Animer et Adapter son action • Evaluer **UC4 B :** Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage pour l'option « Haltérophilie-Musculation » • Utiliser et maîtriser les gestes techniques • Maîtriser et faire appliquer le cadre et la réglementation de la pratique de musculation et d'haltérophilie jusqu'au 1er niveau de compétition • Sensibiliser les publics aux règles • Garantir les conditions de pratique en sécurité

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé****Validation(s) Visée(s)****BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)****MON COMPTE FORMATION** Éligible au CPF**Et après ?****Suite de parcours**

• Educateur sportif en centre de remise en forme, de thalassothérapie, tourisme de loisirs et associations. Mais aussi coach sportif, préparateur physique ou même gérant de club. • Concours de la fonction publique territoriale (éducateur territorial des activités physiques et sportives, animateur territorial) • DEJEPS spécialité animation socio-éducative ou culturelle menant vers de la coordination de projet puis possibilité de poursuivre vers un DESJEPS permettant la direction d'une structure

**Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00394693	du 09/09/2024 au 02/07/2025	Bordeaux (33)	IRSS SPORT BORDEAUX		Non éligible	Contrat app
00394694	du 09/09/2024 au 02/07/2025	Royan (17)	IRSS SPORT ROYAN		Non éligible	Contrat app
00508739	du 16/09/2024 au 02/07/2025	Royan (17)	IRSS SPORT ROYAN		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	FPC

00508740

du 16/09/2024 au  
02/07/2025

Bordeaux (33)

IRSS SPORT  
BORDEAUX

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC

00537295

du 29/08/2025 au  
31/08/2026

Bordeaux (33)

IRSS SPORT  
BORDEAUX

Non  
éligible

Contrat  
app

00537296

du 29/08/2025 au  
31/08/2026

Royan (17)

IRSS SPORT ROYAN

Non  
éligible

Contrat  
app

00607692

du 29/08/2025 au  
03/07/2026

Royan (17)

IRSS SPORT ROYAN

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC