

Hypnose, douleurs et émotions

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CENTRE QUINTESENCE
Nathalie BOURREL
06.74.27.02.11
centrequintessence@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3
européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Etre praticien en hypnose

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Gérer les douleurs physiques et psychiques et les émotions qui les accompagnent par l'hypnose

Contenu et modalités d'organisation

Douleur et souffrance Définitions – Aspects réglementaires Éléments de physiologie et typologies de la douleur Reconnaître et comprendre la souffrance Évaluations de la douleur et de la souffrance Prises en charge de la douleur : approche pluridisciplinaire pour une origine multifactorielle Décryptage de la douleur et de la souffrance Approche multidimensionnelle de la douleur et de la souffrance et évolution des perceptions et conceptions Facteurs influençant la perception et le vécu douloureux (effet placebo / nocebo, anxiété, apprentissages...) Les temporalités de la douleur et de la souffrance Interaction entre douleur et émotions Les émotions Reconnaître et comprendre ses propres émotions et les émotions de l'autre face à la douleur/souffrance Douleur/souffrance, environnement et subjectivité Modulation réciproque entre douleurs et émotions Travailler avec les émotions L'accompagnement de la personne douloureuse ou en souffrance Anamnèse spécifique Faire décrire et mesurer : TILT, échelles de la douleur, observation, questionnement spécifique, autres méthodes Circonstances, événements associés, temporalité, chronologie, antécédents personnels et familiaux, traitements... Émotions associées Approche globale ou holistique de la personne Analyse des émotions pour une utilisation thérapeutique La posture d'écoute compréhensive, empathique, inconditionnellement positive Place de l'hypnose dans la gestion de la douleur et de la souffrance Les techniques hypnotiques Distraction Visualisation créatrice : safe place, les chiffres de la douleur Techniques dissociatives : gant/chaussette magique, réification Relaxation : respiration, body scan Hypnose et autohypnose en douleur aiguë Gant magique – Chaussette magique Techniques d'hypnose et d'autohypnose dans le cas de peur face à des soins et examens médicaux Hypnose et autohypnose en douleur chronique Le carré de la douleur : lien entre la douleur, les émotions, le sens donné et l'adaptation à la situation Safe place Gestion du stress et respiration Réduction de la douleur Substitution de sensation/de sens Engourdissement par le froid Déplacement de la douleur Souvenir sans douleur Recherche

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00394237	du 21/05/2024 au 24/05/2024	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00556826	du 07/04/2025 au 10/04/2025	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00504527	du 19/05/2025 au 22/05/2025	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00558859	du 03/04/2025 au 08/04/2025	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC