Ref. formation 202310186826

CQP Instructeur Fitness "musculation & personal trainer"

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT
Valérie GUICHARD
06.12.78.67.49
valerie.guichard@ems-biarritz.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

PSC1 (formation premier secours) >Réussir les tests de sélection techniques propres à l'EMS >Casier judiciaire vierge (selon art L212-9 Code du sport) >Avoir une CNI française, un passeport français ou un titre de séjour valide permettant de travailler >Certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives >Etre âgé de 18 ans révolus à la date des certifications.

Prérequis pédagogiques :

Satisfaire aux épreuves des Tests d'Exigences Préalables

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Dans notre organisme, la formation est proposée en mono option musculation/personal training. Les objectifs principaux sont : - Réglementation professionnelle, - Psychologie, connaissance des publics, - Pédagogie « musculation et personal training", - Anatomie, physiologie, - Bases nutrition, - Marketing et communication

Contenu et modalités d'organisation

Réglementation professionnelle, psychologie, connaissance des publics. Pédagogie « musculation et personal training » Anatomie, physiologie Bases nutrition, marketing et communication

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**
Commentaires sur la parcours personnalisable **Les cours en OF auront lieu tous les vendredi et un week-end sur deux**

Validation(s) Visée(s)

CQP instructeur fitness option musculation et personal training - *Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)*

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Vous êtes passionné par la « remise en forme » ? Votre philosophie de vie « La Santé par le Sport » ? Le CQP IF est fait pour vous ! Le CQP IF OPTION « Musculation & Personal training » permet à son titulaire d'intervenir - sous le statut de salarié, ou auto-entrepreneur dans divers secteurs tels que: association, club sportif, entreprise, collectivité territoriale, établissement accueillant des personnes âgées.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00393947	du 08/01/2024 au 09/06/2024	Biarritz (64)	ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT		MON COMPTE FORMATION	FPC
00461548	du 06/09/2024 au 15/02/2025	Biarritz (64)	ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT		MON COMPTE FORMATION	FPC
00510655	du 31/01/2025 au 05/07/2025	Biarritz (64)	ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT		MON COMPTE FORMATION	FPC

00579533	du 17/02/2025 au 05/07/2025	Biarritz (64)	ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT	MON COMPTE FORMATION	FPC