

Formation art-thérapie spécialisé dans le mandala créatif

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ATELIER RAYTH
Mustapha RAYTH
06.25.79.40.69
contact@atelier-rayth.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

Niveau B1 ou équivalent (être en mesure intellectuelle de suivre les cours)

Prérequis pédagogiques :

Être sensible à l'expression artistique (par la peinture, le dessin, le collage...) Être sensible à la relation d'aide et partant, à l'art-thérapie Être dans une démarche de travail sur soi Avoir une capacité d'écoute, d'empathie et de bienveillance Être sensible à l'animation de groupe Être sûr que le choix réponde à un appel sincère et réfléchi.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Animer des ateliers d'art-thérapie pour tout public... • Éveiller et nourrir l'artiste-thérapeute en vous • Maîtriser de nombreuses techniques de peinture • Utiliser le mandala créatif en tant qu'outil artistique, pédagogique, thérapeutique et spirituel • Développer le sens de la relation d'éveil avec vous-même et autrui

Contenu et modalités d'organisation

SUR UN PLAN ARTISTIQUE Matière utilisée : Peinture acrylique, gouache et pastels Techniques transmises : Monotype, sgraffite, dripping, grattage, couteau, fondus, glacis, dégradés, zones de transition, aplats, humide sur humide... Vous apprendrez : Le mélange des couleurs Les bases du dessin de symboles simples et associés Le langage des couleurs et des symboles Vous réaliserez : Moults œuvres individuelles et collectives ; mandalas structurés et créatifs et autres créations libres

SUR UN PLAN PÉDAGOGIQUE Vous apprendrez à : Animer un atelier artistique à visée thérapeutique Les techniques d'accompagnement et de mises en situation créatrice La communication veillante Divers exercices d'écriture et de prise de parole La danse libre et dynamique des règnes de la Création Le fonctionnement du processus créatif et son mécanisme de blocage et de déblocage la roue transpersonnelle d'analyse Notions de bases de l'art-thérapie d'éveil

SUR UN PLAN THÉRAPEUTIQUE Vous apprendrez : Le fonctionnement de l'être psychologique et de l'entité créatrice Le fonctionnement de la relation Le fonctionnement de la dynamique de groupe (sa force, ses enjeux de pouvoir, etc...) Des techniques de relaxation pour optimiser sa qualité de présence à son entité psychologique et créatrice Le voyage dans l'imaginaire (rêve éveillé) Des techniques de nettoyage des tensions intérieures Une méthode universelle du travail intérieur en 5 étapes

SUR UN PLAN PÉDAGOGIQUE Vous apprendrez à : Éveiller et nourrir l'artiste en vous Libérer votre créativité Apprendre des exercices de respiration consciente Apprendre des exercices de libération des émotions

SUR UN PLAN D'ÉVEIL Vous sensibiliser à la pleine conscience et la responsabilité Approcher votre authenticité de présence Vous sensibiliser au pouvoir éveillant de l'instant présent

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00393845	du 15/12/2023 au 22/09/2024	La Faye (16)	ATELIER RAYTH		Non éligible	