

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

MACHET PASCALE - COACHING  
RELIANCE  
Pascale MACHET  
05.40.01.10.93  
pascale@latelierdescoachs.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarie(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Entretien

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Modalités et délai d'accès : Nous préconisons un entretien avec le responsable pédagogique pour valider l'adéquation de la formation avec votre projet. L'inscription aura lieu au plus tard une semaine avant le début de la formation.

## Prérequis pédagogiques :

Avoir une connexion internet

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

En suivant le parcours coach professionnel, vous apprendrez à accompagner professionnellement des personnes et des groupes vers leurs objectifs, en intégrant une posture de protection et bienveillante. Accueillir le client, évaluer sa demande et ses besoins pour contractualiser la mission de coaching Pratiquer le coaching de façon autonome, développer votre potentiel Adopter une posture juste afin de pouvoir accompagner des individus ou des équipes dans une démarche valorisante, humaine et de qualité S'approprier les outils et techniques opérationnels de Coaching permettant d'intervenir dans tous les domaines de Coaching individuel et d'Equipe Démontrer les compétences requises dans le développement des potentialités de chacun, en visant l'atteinte des objectifs et l'autonomie de la personne Démarrer votre activité en étant accompagné par notre équipe de coachs

## Contenu et modalités d'organisation

Coaching individuel Session 1 : S'approprier les fondamentaux du coaching Adopter une posture juste dans la relation de coaching Développer une écoute de qualité Analyser la réalité des problématiques du coaché Définir un objectif en coaching Session 2 : Accompagner la confiance en soi Identifier les phénomènes présents dans la relation psychologique Reconnaître les croyances qui entravent nos pas et celles qui nous portent Questionner pour provoquer des prises de conscience Accompagner la confiance en soi Session 3 : Apprivoiser les émotions et les accompagner en coaching Accueillir et questionner les émotions Reconnaître les messages des émotions et poser des actions en conséquence Considérer les peurs comme outils de notre évolution Prendre conscience des talents et les développer Session 4 : Intégrer la PNL dans ses accompagnements de coaching Appréhender les bases de la PNL et les intégrer à la pratique du coaching Coacher avec les niveaux logiques Utiliser le modèle d'Hudson Appliquer les méthodes apprises de façon circonstancielle Session 5 : Revisiter les concepts pour les utiliser dans les accompagnements S'entraîner aux pratiques de questionnement Coaching d'équipe module 1 : Diagnostiquer et construire son intervention Reconnaître l'identité groupale et l'identité professionnelle Appréhender la demande Affiner l'objectif Proposer une co-élaboration au manager Construire et présenter son intervention Expliciter « l'histoire de l'entreprise ou de l'équipe » module 2 : Animer son séminaire de coaching d'équipe Présenter l'intervention à l'équipe et poser son cadre Définir la place du manager ce jour-là Choisir ses outils en fonction d'objectifs Provoquer des prises de conscience Travailler sur les valeurs communes et le sens Gérer les situations de tension et de conflits Les styles sociaux Journées 1 & 2 : Découverte du principe des Styles Sociaux Etude des 4 profils Mise en place de son mode comportemental Diagnostic de son profil Approfondissement des 4 profils Adaptation de la communication suivant les profils Mettre en action de façon durable

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Parcours de formation personnalisable ?

Les entrées tardives peuvent être accompagnées par une MAN individuelle

Oui Type de parcours Mixte

## Validation(s) Visée(s)

## &gt; Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Spirale dynamique

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00392919	du 30/11/2023 au 10/07/2024	Bordeaux (33)	MACHET PASCALE - COACHING RELIANCE		Non éligible	FPC
00471429	du 26/09/2024 au 09/07/2025	Bordeaux (33)	MACHET PASCALE - COACHING RELIANCE		Non éligible	FPC
00554869	du 13/03/2025 au 24/10/2025	Bordeaux (33)	MACHET PASCALE - COACHING RELIANCE		Non éligible	FPC