

Praticien en acupression

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CFAC ZENTSUKO
Vincent Huertas
06.16.30.56.08
cfaczentsuko@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

- Pas de prérequis de formation, uniquement
être âgé de +18 ans.

Prérequis pédagogiques :

- Pas de prérequis de formation.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

? Objectifs: - Savoir pratiquer un massage en acupression de bien être selon l'énergétique orientale. - Concevoir un bilan énergétique oriental. - Accueillir le client(e) dans sa globalité, être en capacité d'intégrer le bilan énergétique oriental dans son kata. Proposer des conseils applicables dans le quotidien. - Justifier de son installation ou de sa pratique complémentaire en tant que praticien en acupression. - Expérimenter la théorie de l'énergétique orientale selon le programme ci-dessous. - Réussir l'examen de praticien en acupression et justifier la production d'un suivi détaillé de receveurs tout au long de la formation. - Expliquer le projet professionnel ou personnel par la rédaction d'un rapport.

Contenu et modalités d'organisation

? Programme: Pratique: - Pratique de l'anatomie Palpatoire avec l'intervention d'un ostéopathe. (repérage des os et des muscles du corps humain) - Identification anatomique précise du trajet des 12 méridiens et de leurs points principaux. - Savoir pratiquer avec un Tenugui. - Pratiquer son kata sur table et Futon - Identification et perfectionnement des techniques d'acupression. - Acquérir d'autres techniques d'harmonisation, tonification et dispersion en acupression. - Pratiquer des la moxibustion, la pose de ventouse. - Pratiquer des techniques complémentaires palpatoire. - Adapter l'analyse énergétique orientale au kata Zentsuko. - Résoudre des études de cas. - Préparer l'apprenant dans sa condition de praticien. - Pratiquer son kata sur table et Futon. Théorie: - Maitriser le concept Yin Yang - Mémoriser les quatre temps du bilan énergétique. - Maitriser les 3 trésors (San bao). - Maitriser la règle des 5 mouvements. - Maitriser les liquides organiques et le sang. - Maitriser les 3 foyers du triple réchauffeur. - Approfondir et Maitriser l'horloge énergétique (circadienne) avec les points d'entrées et de sorties des méridiens. - Identifier et appliquer les points importants en acupression (Shu, Mu, Shu Antiques, Yuan...) - Distinguer et mémoriser les fonctions et les déséquilibres clés des 12 méridiens principaux. - Produire un bilan différentiel par les huit règles. - Identifier et analyser les 6 niveaux d'énergies (les 6 phases de la maladie). - Maitriser les causes du déséquilibre énergétique. - Maitriser les émotions et anticiper leurs conséquences sur les organes (Zang) - Maitriser les déséquilibres sur les organes et les entrailles (Zang / fu) et anticiper leurs conséquences. - Utiliser l'approche énergétique orientale des manifestations de déséquilibres les plus connues en occident (troubles digestifs, trouble du sommeil, fatigue chronique, troubles émotionnels, troubles gynécologiques, troubles ostéo-tendineux, migraines...) - Adapter son kata en fonction des déséquilibres énergétiques occidentaux. - Proposer des conseils sur les modalités d'installation et de création d'entreprise. - Préparer la soutenance du rapport du projet professionnel ou personnel. ? Méthodes mobilisées et encadrement : - La

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Commentaires sur la parcours personnalisable **La formation se déroule sur 12 semaines, à raison de 1 semaine toutes les 3 semaines. La durée hebdomadaire est de 35H, du lundi au vendredi de 9h-12 / 13h30-17h30. L'examen final se réalise sur un week-end.**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

A la fin de cette formation vous serez en mesure de vous installer en tant que professionnel libéral, praticien en acupression, code NAF 8690F.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00392633	du 22/01/2024 au 17/11/2024	Bouliac (33)	CFAC ZENTSUKO		Non éligible	