

Cursus Praticien en Massage Relaxation à moduler

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ORCHIDEE
Audrey Gonzalvez
06.44.28.25.84
formationmassage.cfo@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Maîtrise de la langue Française écrite et orale.

Prérequis pédagogiques :

Novices Professionnels en massage
relaxation en quête de perfectionnement
Esthéticien(ne)s en quête de
perfectionnement

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Apprendre diverses techniques de massages relaxations dans le but de devenir praticien en massage bien-être. Cette formation a pour objectif de vous donner les compétences nécessaires dans le but de créer votre entreprise ou d'intégrer une entreprise en tant que salarié. Plusieurs modules au choix sont disponibles parmi : - massage californien - massage suédois - théorie ayurvéda - massage ayurvédique - massage ayurvédique de la femme enceinte - massage aux pierres chaudes - réflexologie plantaire - relaxation coréenne - liftant du visage - douceur du visage - massage amma assis

Contenu et modalités d'organisation

Apprentissage du massage Californien > Installation et relaxation de la personne Face dorsale : dos, bras, jambes, pieds, harmonisations globales Face ventrale : jambes, pieds, bras, buste, harmonisations globales, tête, crâne Apprentissage du massage Suédois > Installation et détente de la personne Face dorsale : le dos, les jambes Face ventrale : les pieds, jambes, bras, ventre, trapèzes, nuque, visage crâne Les principes de bases de l'Ayurvéda Qu'est-ce que l'Ayurvéda ? Les origines Les Doshas Le questionnaire pour découvrir les Doshas dominants Les Nadis Les Chakras Les émotions liées aux Chakras Les huiles de massages adaptées aux Doshas Les bienfaits des huiles Les huiles essentielles Pour aller un peu plus loin Apprentissage du massage Ayurvédique Abhyanga > Avant la séance Préparation de la salle Accueil de la personne Questionnaire pour déterminer les doshas de la personne > Pratique Face dorsale : préparation, jambes, dos, bras, harmonisation, stimulation articulaire, chakras Face ventrale : prise de contact, jambes, ventre, bras, harmonisation, stimulation articulaire, trapèzes, nuque, visage, crâne, chakras > Après la séance Echanger avec la personne Le lavage des draps Apprentissage du massage de la femme enceinte : Le dos en position assise Position latérale : harmonisation et stimulation Position allongée : harmonisation et stimulation, la jambe et le pied, le bras et la main, le ventre, le visage et crâne, harmonisation finale Apprentissage du massage liftant du visage > Présentation du matériel > Protocole Harmonisations avec les mains, des pierres, des marbres, des bols kansu Front, yeux, nez, lèvres, menton, joues, ovale du visage, crâne, cou, buste, trapèzes, harmonisation finales Apprentissage de la douceur du visage > Matériel à posséder > Protocole 1H Nettoyer la peau Gommage Nettoyage et Essuyage du gommage Pose du masque Bonus : option 1 : soin des mains Bonus : option 2 : massage crânien Nettoyage et Essuyage du masque Huile de soin avec manœuvres stimulantes Pose d'une crème Manœuvres finales Apprentissage de la réflexologie plantaire > Anatomie > Histoire de la réflexologie > Avant la séance > Massage détente

...
Commentaires sur la durée hedmomadaire Vous avez la possibilité de choisir les modules de formations (parmi les 11 formations possibles) qui vous intéressent. Merci de nous contacter au préalable par mail ou téléphone afin que l'on établisse ensemble votre parcours. Si vous avez des questions concernant certains massages, nous vous renseignerons par la même occasion afin de pouvoir vous orienter en fonction de votre projet.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Commentaires sur la parcours personnalisable La formation se réalise sous forme de modules allant de 14H à 20H par semaine, avec des périodes d'entraînement personnel entre chaque.

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00392034	du 05/10/2023 au 31/12/2024	Saintes (17)	ORCHIDEE		Non éligible	FPC
00392023	du 11/01/2024 au 31/12/2025	Saintes (17)	ORCHIDEE		Non éligible	FPC