

Cursus de Praticien en réflexologie plantaire, palmaire et crânio-faciale

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CENTRE QUINTESENCE
Nathalie BOURREL
06.74.27.02.11
centrequintessence@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4
européen)

Conditions d'accès :

Aucune

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquérir les compétences théoriques et techniques nécessaires pour prendre en charge des personnes en réflexologie plantaire, palmaire et crânio-faciale

Contenu et modalités d'organisation

PREAMBULE Histoire de la réflexologie et son évolution jusqu'à aujourd'hui **Concept de la réflexologie** : Projection de l'organisme dans les pieds et les mains **Bienfaits de la réflexologie plantaire et palmaire** Anatomie du pied. Champs d'application de la réflexologie. **LA REALISATION D'UNE SEANCE DE REFLEXOLOGIE 1- LA TECHNIQUE** La cartographie : Étude des systèmes du corps humain et projection sur les zones réflexes des pieds et des mains : systèmes locomoteur, neuro endocrinien, cardio vasculaire, respiratoire, immunitaire, digestif, uro-génital, et organes des sens. Acquisition des gestes techniques et savoir se repérer sur le pied et la main : lecture d'une planche et découpage du pied (lignes repères, zones transverses, lignes longitudinales, faces et côtés) Appréciation de la qualité des tissus du pied ou de la main **2- DEROULEMENT D'UNE SEANCE** Conditions d'hygiène (praticien et client) Accueil et Bilan réflexologique Définir le déroulement d'une séance personnalisée (zones réflexes prioritaires, d'aides, contexte) Réalisation de la séance (début de séance, déroulé adapté à la problématique et aux ressentis, fin de séance) **Debriefing de la séance** **MISES EN SITUATION** Stress / Angoisse / Anxiété Les problèmes de peau **Insomnies** **Troubles féminins** **3- REFLEXOLOGIE POUR ENFANTS ET BEBES** Etapes de développement de l'enfant **Conseils pour l'accueil des bébés et jeunes enfants** Principaux maux du quotidien chez les bébés et jeunes enfants et techniques de réflexologie adaptées pour les soulager **Etapes du développement émotionnel de l'enfant** Réflexologie émotionnelle et techniques permettant la libération émotionnelle des enfants **4-REFLEXOLOGIE CRANIO-FACIALE** Les différentes approches et techniques crânio-faciales Anatomie du visage, de la tête et du cou **Projection des zones et des points réflexes sur le visage et la tête** Mise en pratique des différents gestes (grattage, effleurement, lissage, pétrissage) et travail en binôme **Principes de précautions, bienfaits et contre-indications** **Approche des différents troubles et prise en charge** **Autogestion et mise en place d'ateliers** **L'INSTALLATION, LA GESTION ET LE DEVELOPPEMENT DE SON**

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00384698	du 13/11/2023 au 02/07/2024	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00392090	du 13/11/2023 au 02/10/2024	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00497998	du 14/10/2024 au 10/09/2025	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00589530	du 27/10/2025 au 16/09/2026	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC