

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ACADÉMIE RÉSONANCE  
Karine PERRIN LAFON  
06.26.80.40.16  
Contact@karine-pl.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

## Sélection :

Entretien

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Non renseigné

## Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Comprendre les principes fondamentaux de l'Ayurveda : Apprendre les bases de cette médecine traditionnelle indienne, y compris les concepts de doshas (Vata, Pitta, Kapha), les éléments, les gunas, etc. Identification des doshas : Être en mesure de diagnostiquer et d'identifier les constitutions doshiques des individus. Conseils en matière de mode de vie : Fournir des recommandations pour l'alignement du mode de vie avec les principes ayurvédiques, y compris l'alimentation, l'exercice, la méditation, le sommeil, etc. Utilisation d'herbes et de remèdes ayurvédiques : Apprendre à utiliser des herbes, des épices et des remèdes ayurvédiques pour promouvoir la santé et le bien-être. Pratiques de purification (Panchakarma) : Comprendre les techniques de purification traditionnelles utilisées en Ayurveda. Gestion du stress et de l'équilibre émotionnel : Fournir des conseils pour gérer le stress et les émotions en utilisant des techniques ayurvédiques. Consultations et communication : Développer des compétences pour mener des consultations avec les clients, poser des questions pertinentes et fournir des recommandations personnalisées. Éthique et pratique professionnelle : Comprendre les principes éthiques et les bonnes pratiques professionnelles dans le domaine du conseil en Ayurveda. Intégration avec d'autres disciplines : Savoir comment intégrer les connaissances en Ayurveda avec d'autres pratiques de soins de santé, le cas échéant.

## Contenu et modalités d'organisation

FORMATION EN AYURVÉDA MODULE 1 ? PRINCIPES FONDAMENTAUX ? BASES DE LA MÉDECINE ? PHILOSOPHIE SAMKHYA ? LES 3 ÉTATS D'ÉNERGIES ? LES 5 ÉLÉMENTS ? LES 3 DOSHAS MODULE 2 ? SAVEURS ET CONSTITUTIONS ? LES TROIS DOSHAS ET LES SIX SAVEURS ? LES SIX RASAS ? COMPOSITION DES ALIMENTS ? LES CARACTÉRISTIQUES DES INDIVIDUS SUIVANT LEUR DOSHA MODULE 3 ? ACTIVITÉ BIOLOGIQUE DU CORPS ? LES PRINCIPES RÉGULANT L'ACTIVITÉ DE NOTRE CORPS ? LE FEU INTÉRIEUR : AGNI ? LES TROIS MALAS ? LES 7 TISSUS DU CORPS : LES SEPT DHATUS ? LES 3 FORCES VITALES DU CORPS HUMAIN ? LE RÔLE D'OJAS / PRANA/ TEJAS MODULE 4 LE CORPS ET LES ÉNERGIES ? L'INFLUENCE DES ÉNERGIES ? PERCEPTIONS DE CES ÉNERGIES DANS LE MONDE ? PERCEVOIR, EXPÉRIMENTER NOS ÉNERGIES ? NOTRE ANATOMIE SUBTILE : LES CINQ KOSHAS ? LES CANAUX ÉNERGETIQUES DU CORPS : LES NADIS ? LES 3 PARTIES DU CERVEAU MODULE 5 ? ÉTAT DU CORPS, SANTÉ ET MALADIE SELON L'AYURVÉDA ? QU'EST-CE QUE LA MALADIE ? ? LES SIX ÉTAPES DE DÉGRADATION DE L'ÉTAT DE SANTÉ : Accumulation (Sanchya) Intensification (Prakopa) Diffusion (Prasra) Localisation (Sthana Samshraya) Manifestation (Vyakti) Apparition de la maladie (Bheda) ? ORGANISATION DU SOIN ? OBSERVATION DES URINES ET DES SELLES ? EXAMEN DE De la langue Des yeux Du visage Des lèvres Des ongles ? LE POULS RADIAL ? LES DIFFÉRENTS POULS MODULE 6 ? LA CURE DE DÉTOXIFICATION PANCHAKARMA ? LES 5 PROCÉDÉS UTILISÉS EN CURE DE DÉTOXIFICATION ? LA PURGE APPELÉE VIRECHAN ? Le lavement rectal Basti ? Le soin de saignée Raktamoksha ? LES SOINS PRÉALABLES : POORVA KARMA ? L'OLEATION: SNEHANA ? LA SUDATION : SWEDANA ? LE VOMISSEMENT VAMANA MODULE 7 LE MASSAGE ? Recette de fabrication du ghee ? LE MASSAGE ABHYANGA ? LE MASSAGE SHIROCHAMPI ? LE MASSAGE AU BOL KANSU MODULE 8 L'ALIMENTATION EN AYURVÉDA ? MANGER POUR CRÉER LA SANTÉ : ? PREMIER PRINCIPE : LA NOURRITURE PEUT ÊTRE

Parcours de formation personnalisable ?  Oui  Non Type de parcours  Collectif  Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00384418	du 08/01/2024 au 30/06/2026	Pau (64)	ACADÉMIE RÉSONANCE		Non éligible	