

PSSM Standard - Secouriste en Santé Mentale (formation PSSM France)**Financement**Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**ESPACE KAIROS LIMOGES
Camille DELAS
contact87@espacekairos.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)**Sélection :**Dossier
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Langue française parlée et comprise Chaque participant sera informé de l'action et aura validé les objectifs visés. En amont, remplir le : QUESTIONNAIRE D'INFORMATIONS PREALABLES ET PRE-REQUIS

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

? Fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants ou des crises ? Activer des automatismes face à une personne/collègue qui manifeste des signes anxieux, dépressifs, addictifs, de crise suicidaire, etc... ? Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ? Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ? Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée ? Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1 Introduction à la santé mentale et aux Interventions • Troubles psychiques : définition et état des lieux • Facteurs de risque, statistiques et conséquences • Interventions en santé mentale Premiers Secours en Santé Mentale • Cadre des premiers secours en santé mentale • Le plan d'action PSSM Dépression • Signes et symptômes • Interventions MODULE 2 Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire • Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires • Premiers Secours pour la dépression (hors crise) Troubles anxieux • Signes et symptômes • Interventions MODULE 3 Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique • Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise) • Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique • Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique Troubles psychotiques • Signes et symptômes • Interventions MODULE 4 Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques • Premiers Secours dans la crise psychotique sévère • Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise) Trouble lié à l'utilisation de substances • Signes, symptômes • Interventions Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances • Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances • Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance • Premiers Secours dans les conduites agressives • Urgences médicales Conclusion Evaluation des acquis

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**
Commentaires sur la parcours personnalisable **14 heures sur 2 jours consécutifs en centre et en journée semaine**

Validation(s) Visée(s)**> Attestation de fin de formation****Et après ?**

Suite de parcours

Non renseigné**Calendrier des sessions**

| Numéro Carif | Dates de formation | Ville | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF | Modalités |
|-----------------|-----------------------------|--------------|------------------------|---------------|--------------|---|
| 00376601 | du 05/10/2023 au 06/10/2023 | Limoges (87) | ESPACE KAIROS LIMOGES | | Non éligible |  |
| 00392890 | du 22/11/2023 au 23/11/2023 | Limoges (87) | ESPACE KAIROS LIMOGES | | Non éligible |  |
| 00392891 | du 22/11/2023 au 23/11/2023 | Limoges (87) | ESPACE KAIROS LIMOGES | | Non éligible |  |
| 00394230 | du 01/12/2023 au 31/12/2026 | Limoges (87) | ESPACE KAIROS LIMOGES | | Non éligible |  |