

Premiers secours en santé mentale

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CENTRE HOSPITALIER DES
PYRENEES
PARIS Eglantine
05.59.80.90.66
eglantine.paris@chpyr.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

S'inscrire en amont à la formation et être
majeur.

Prérequis pédagogiques :

Aucun.

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquérir les compétences pour dispenser les premiers secours en santé mentale: Questionner ses représentations concernant la santé mentale Entrer en relation avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale. OBJECTIFS OPERATIONNELS Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information Tester et s'appropriier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Contenu et modalités d'organisation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale : Des troubles de santé mentale émergents : • Dépression • Problèmes d'anxiété • Psychose • Problèmes liés à la dépendance Crises en santé mentale : • Pensées et comportements suicidaires • Attaques de panique • Evénements traumatiques • Etats sévères de psychoses • Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques • Conduites agressives

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **Formation en présentiel**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00376669	du 09/10/2023 au 10/10/2023	Pau (64)	CENTRE DE FORMATION DU CENTRE HOSPITALIER DES PYRENEES		Non éligible	FPC
00376840	du 06/11/2023 au 07/11/2023	Pau (64)	CENTRE DE FORMATION DU CENTRE HOSPITALIER DES PYRENEES		Non éligible	FPC