

Massage Réflexologie palmaire (hasta abhyanga) et Muka abhyanga (soin du visage ayurvédique)

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ESTHETIK PRO FORMATIONS
Amandine
06.29.90.16.01
esthetikproformations.dossiers@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

Savoir écrire /lire et parler Français Etre esthéticienne ou massothérapeute Etre titulaire du BEP/CAP esthétique ou diplôme équivalent

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Mettre en place de nouvelles approches de modelage du corps, et plus particulièrement des mains et du visage, spécifiques à la culture ayurvédique. Mettre en application les bonnes pratiques d'hygiène. Apprendre à les reconnaître grâce à un examen de la peau, et des particularités physiques du receveur.

Contenu et modalités d'organisation

• **Journée 1 : Matinée ?** Café et accueil des stagiaires ? Présentation d'Esthetik pro Formations et des stagiaires ? Présentation du déroulement de la journée de formation ? Aperçu historique et culturel du soin du visage ayurvédique Muka, et du massage des mains (réflexologie palmaire et bol kansu) ? Les indications et contre indications de ce massage ? Le choix des huiles et produits en fonction des typologies de peaux : proposition de produits spécifiques adaptés aux centres esthétiques ? Tous les aspects de l'accueil, ambiance musique, chaleur de la pièce... ? Les postures du praticien pendant ce soin ? Apprendre les gestes de base de la réflexologie palmaire puis du bol kansu : cours pratique avec binôme ou modèle : détente articulaire, pressions, effleurages, pétrissages, points spécifiques d'accupressions à stimuler selon la cartographie et la disposition des organes. ? Mise en situation réelle : déroulement d'une partie du protocole sur un modèle de tous ce qui aura été vu le matin • **Journée 1 : Après-midi ?** Rappel des consignes d'hygiène ? Apprentissage de la deuxième partie du protocole : soin du visage Muka : stimulations de certains points appelés Marma, lissages de certaines zones spécifiques, pétrissages et massage du cuir chevelu selon l'ayurvéda ? Mise en situation réelle sur un modèle de la technique de ce soin, avec explications et conseils sur les produits à utiliser • **Journée 2 : Matinée ?** Café d'accueil ? Présentation du déroulement de la 2ème journée de formation ? Rappel des notions théoriques et pratiques vues la veille ? Récapitulatifs des manœuvres apprises la veille et intégration des nouvelles manœuvres sur le visage en y ajoutant le bol kansu (lissage, tapotements et vibrations) ? Cours pratique en binôme ou avec modèle avec support visuel et écrit • **Journée 2 : après-midi ?** Entraînement sur le protocole dans son intégralité vu sur les 2 jours ? Mise en situation chronométrée sur l'ensemble du massage réflexologie palmaire et soin du visage Muka et bol kansu dans son intégralité ; validation des connaissances et techniques acquises lors de la formation ? Evaluation et validation par la formatrice ? our de table pour connaître les

...
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00374255	du 08/11/2023 au 09/11/2023	Limoges (87)	ESTHETIK PRO FORMATIONS		Non éligible	FPC
00376182	du 04/09/2023 au 31/12/2026	Limoges (87)	ESTHETIK PRO FORMATIONS		Non éligible	FPC