Ref. formation 202307171434

Bien Vieillir Equilibre

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COREG EPGV
Myrthis Flambeaux
06.81.96.16.19
formation.na@comite-epgv.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

• Etre titulaire d'un diplôme inscrit dans le champ du sport selon l'article L.212-1 du code du sport (A1 adulte ou senior, CQP ALS ou BP APT/AF ou STAPS…) • Etre licencié à la FFEPGV • Etre à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif • Être titulaire de la certification « Bien Vieillir »

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Connaître les politiques de prévention des chutes du national au local • S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir liée à l'équilibre • Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction d'équilibration : Concevoir, animer et évaluer des séances EPGV Bien Vieillir Équilibre et/ou des ateliers Équilibre • Évaluer les potentialités des participants par la mise en place de tests • Assurer la sécurité des pratiquants

Contenu et modalités d'organisation

• Les partenaires locaux et la dynamique de prévention territoriale • L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, les médicaments, l'équilibre • Les épidémiologies de la chute (causes et conséquences) • Le vieillissement de la fonction d'équilibration • Les facteurs de risques de chute (facteurs intrinsèques et extrinsèques) • Les démarches pédagogiques pour la construction de séances Bien Vieillir Équilibre ou d'ateliers équilibre (tests, conception, mise en situation, progression, évaluation) - La construction de cycles pédagogiques - Individualisation des situations pédagogiques • Le choix des Activités Physiques et Sportives supports, traitement didactique • Les transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne • Les tests d'équilibre : les protocoles des tests, procédure de mise en oeuvre, évaluation • La prise en compte du protocole équilibre en lien avec les partenaires • L'aménagement du milieu • Les aspects sécuritaires : précautions à prendre lors des passages au sol, les postures, les franchissements d'obstacles, les prothèses, les appareillages... • Les aspects sécuritaires liés à l'activité.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations suivantes : • Connaitre les caractéristiques du sénior fragile à dépendant pour proposer des séances spécifiques et adaptées : Maintien de l'autonomie, les fondamentaux • Renforcer les notions de posture et de mobilité dans ses séances : Postures et Mobilités

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00497541	du 04/03/2025 au 20/06/2025	Vouneuil-sous-Biard (86)	COREG EPGV		Non éligible	FPC
00613080	du 11/02/2026 au 25/06/2026	Pessac (33)	COREG EPGV		Non éligible	FPC