

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ECOLE SOIN DE SOI  
Marion TEULLIERE  
05.56.89.95.91  
ecole@soindesoi.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

## Sélection :

Dossier  
Entretien

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Professionnel(le)s du bien-être souhaitant élargir sa palette de connaissances  
Personnes en reconversion professionnelle ou en projet de réorientation professionnelle.  
Salarié en poste Demandeur d'emploi  
Entreprise Étudiant

## Prérequis pédagogiques :

Vous êtes passionné(e)s par l'univers du bien-être avec un attrait important pour le soin du corps. Vous avez le sens du relationnel, une bonne capacité d'écoute avec de fortes valeurs humaines. Vous êtes motivé(e), curieux et dynamique, cette formation est faite pour vous Etre majeur Ne pas avoir de contre-indications de santé empêchant le suivi et la pratique de massage bien-être.

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

- Découvrir l'univers du soin esthétique amincissant – Madero Sculptant Corps- pratiquer le protocole du massage bien-être Madérothérapie en cabinet, en entreprise, en institut ou en événement - Maîtriser l'environnement de travail et le matériel du/de la professionnel/le du soin esthétique - Acquérir un ensemble de connaissances théorique en lien avec soin esthétique amincissant – Madero Sculptant Corps - Prévenir les risques et dangers liés à la pratique du soin esthétique amincissant – Madero Sculptant Corps (praticien/ne et client/e) - Élaborer une fiche client/e - Élaborer une évaluation pour la prestation en identifiant le(s) besoin du/de la client/e - Garantir l'intégrité de son propre corps lors de la séance en choisissant une posture et des mouvements adéquats dans le respect de l'ergonomie. A l'issu de la formation le stagiaire aura les compétences suivantes : - Prise en charge client et vente après soin : Adopter une prise en charge globale (tête / corps / cœur) en intégrant le diagnostic comme outil de personnalisation (produits / gestuelles / routine ...) avant, pendant et après le soin Réaliser un bilan complet en lien avec la minceur pour un accompagnement global Conseiller et vendre des produits et prestations après soin - Théorie biologie cutanée : Comprendre, intégrer et retranscrire la théorie appliquée dans sa pratique en donnant un sens à sa technique Assoir une expertise dans la prise en charge client et l'accompagnement - Techniques de massage madérothérapie : Découvrir et mettre en pratique les fondamentaux d'un soin madérothérapie Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de massage minceur Devenir expert du soin corps en intégrant de nouvelles gestuelles de massage minceur avec une approche holistique (outils en bois) Adapter sa pratique selon les indications et contre-indications au massage - Anatomie et ergonomie : Acquérir des connaissances plus précises sur le plan anatomique Garantir l'intégrité du corps du thérapeute lors de la séance - Détox en Naturopathie Apprendre les bases de la détox selon la naturopathie Identifier les besoins en terme de détox Découvrir les règles d'or de la détox

## Contenu et modalités d'organisation

? Jour 1 : Temps d'accueil Les fondamentaux pour une approche complète du soin Madéro Yoga Détox pour une mise en condition mentale, physique et émotionnelle en tant que professionnel : outils, techniques et méthodes de relaxation. Les bases de la Détox selon la naturopathie : principes, conseils, règles de base, bienfaits pour un regain d'énergie, une perte de poids, une meilleure digestion, une jolie peau, une reconnection avec ses sensations, une baisse de stress et une amélioration du sommeil. Les clefs d'une détox réussie. ? Jour 2 : Anatomie et ergonomie du thérapeute Dans le cadre de l'évolution de notre profession, il est essentiel d'avoir une formation rigoureuse sur le plan de l'anatomie humaine. Ce module aura pour objectif d'acquérir des connaissances plus précises sur le plan anatomique pour renforcer votre professionnalisme auprès de votre clientèle. La bonne connaissance des muscles du corps, des articulations, des os est essentielle pour le thérapeute bien-être. Lorsque vous connaissez parfaitement quelles parties du corps vous massez, cela renforce la qualité et la précision de chaque geste et votre professionnalisme. Vous serez également en mesure d'échanger de façon technique avec votre client(e). En théorie : notions d'anatomie et d'ergonomie, essentielles à la compréhension de la pratique du massage : les os, le système articulaire, le système musculaire, le système respiratoire, le système digestif. Ergonomie et positionnement du praticien pour garantir l'intégrité de son propre corps lors de la séance en choisissant une posture et des mouvements adéquats dans le respect de l'ergonomie En pratique : "dessine moi ton corps". ? Jour 3 & Jour 4 : Soin complet Madéro : outils et techniques ancestrale pour un soin expert, holistique et sur mesure - Introduction au soin Madéro (explications, bienfaits, recommandations, matériel, prise en charge) - Théorie appliquée - Les protocoles - Les entrainements ? Jour 5 : Diagnostics pour une expérience client enchantée, évaluation & bilan - Une immersion totale dans la prise en charge client(e) pour découvrir toutes les facettes et nuances du parcours client(e). Objectif : faire vivre à votre client(e) une

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

## &gt; Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Continuer à se perfectionner dans les massages bien-être

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00372904	du 04/03/2024 au 08/03/2024	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	FPC
00448191	du 03/06/2024 au 07/06/2024	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	FPC
00497488	du 05/08/2024 au 09/08/2024	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	FPC

**00497774**du 02/12/2024 au  
06/12/2024Gradignan  
(33)**ECOLE SOIN DE SOI**Non  
éligibleFPC**00497775**du 13/01/2025 au  
17/01/2025Gradignan  
(33)**ECOLE SOIN DE SOI**Non  
éligibleFPC**00497779**du 03/03/2025 au  
07/03/2025Gradignan  
(33)**ECOLE SOIN DE SOI**Non  
éligibleFPC**00497791**du 02/06/2025 au  
06/06/2025Gradignan  
(33)**ECOLE SOIN DE SOI**Non  
éligibleFPC**00497792**du 21/07/2025 au  
25/07/2025Gradignan  
(33)**ECOLE SOIN DE SOI**Non  
éligibleFPC