

Formation patricien holistique et massages relaxants par Soins de Soi

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ECOLE SOIN DE SOI
Marion TEULLIERE
05.56.89.95.91
ecole@soindeso.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Chaque futur apprenant(e) est reçu dans le cadre d'un entretien de positionnement préalable afin de vérifier l'adéquation avec le projet de formation et ses capacités à suivre la session de formation.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquérir une approche globale du corps et de l'esprit pour une prise en charge sur mesure de vos client(e)s. Maîtriser les protocoles techniques et concepts théoriques des 2 massages proposés. Développer les registres techniques du massage en nuances, intensités, rythmes et profondeurs. Maîtriser ses indications et contre-indications. Adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du client. A l'issue de la formation le stagiaire aura les compétences suivantes : ? Acquérir et intégrer des concepts théoriques et techniques de massage, le sens du toucher sensible et émotionnel, la posture juste dans l'accompagnement du client, des techniques de Mieux-Être, des techniques de relaxation et de respiration, des techniques de gestion du stress et des émotions. ? Acquérir et intégrer des compétences relationnelles thérapeute/client(e), la capacité de co-construction thérapeute/client(e) des compétences relationnelles, de la rigueur et de la précision, une capacité d'écoute. ? Réaliser deux protocoles de soins : massage "Lâcher Prise" et le massage "Enveloppant". ? Réaliser une prise en charge client(e) complète avec diagnostic permettant de cibler les besoins, conseiller et adapter les soins recommandés. ? Comprendre et maîtriser les fondamentaux de l'anatomie palpatoire afin de les mettre en lien avec les différentes techniques de massage (les os, les muscles, les organes ...). ? Mettre en pratique les indispensables de l'ergonomie pour assurer un bon équilibre au thérapeute sur le long terme. ? Fidéliser la clientèle grâce à un accompagnement personnalisé et une prise en charge globale.

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : Temps d'accueil Les fondamentaux pour une approche complète du massage bien-être Jour 2 : Anatomie et ergonomie du praticien massage bien-être Jour 3 : Pour une expérience client enchantée : une immersion totale dans la prise en charge client(e). Jour 4 et 5 : Massage Lâcher-Prise pour un massage expert, holistique et sur mesure. Jour 6, 7 et 8 : Massage Enveloppant pour un massage expert, holistique et sur mesure. Jour 9 : Temps de révision pratique Temps consacré à la révision pratique, travail en binôme, expérience complète des deux soins sous la supervision du formateur. Jour 10 : Evaluation et bilan Evaluation écrite Evaluation pratique : prise en charge complète du client Retour d'expériences de chaque stagiaire Remise des attestations

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00372849	du 04/12/2023 au 15/12/2023	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	
00372850	du 15/04/2024 au 26/04/2024	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	
00451124	du 09/09/2024 au 20/09/2024	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	
00558940	du 22/04/2025 au 03/05/2025	Gradignan (33)	ECOLE SOIN DE SOI		Non éligible	