

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FLORIANE PONCET BOTELLA -  
RÉFLEX'O FORMATION  
Floriane Poncet Botella  
06.70.38.51.15  
floriane@reflexoformations.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarie(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Savoir lire et écrire

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Acquérir les savoirs, savoir-faire et savoir-être et pratiquer les protocoles du massage Chi Nei Tsang dans son ensemble.

## Contenu et modalités d'organisation

Programme et objectifs à atteindre Premier module : Temps théorique : • Prise de connaissance du centre de formation • Introduction à la formation • Histoire du massage • Introduction à la médecine chinoise : ? La théorie des 5 éléments ? Le yin et le yang ? L'harmonisation énergétique • Rappels anatomiques et physiologiques du corps humain Temps de pratique : • Mise en pratique : Test : êtes-vous plutôt yin ou yang • Introduction au soin • Préambule • Ouverture énergétique A la fin de cette session, le candidat doit être en mesure de : ? Restituer en synthèse les cours. ? Intégrer les nouveaux éléments de connaissances à sa pratique de masseur. ? Connaître les protocoles d'ouverture énergétique Second module : Temps théorique : • La posture du thérapeute • Définition et mise en pratique de l'anamnèse Temps de pratique : Révisions de la veille Ouverture des portes du Qi Chasser le Qi pervers Détoxifier la peau Détoxifier le gros intestin Détoxifier l'intestin grêle A la fin de cette session, le candidat doit être en mesure de : ? Restituer en synthèse les cours. ? Intégrer les nouveaux éléments de connaissances à sa pratique de masseur. ? Mobiliser ses nouveaux savoir-faire en approche énergétique. Troisième module : Temps de pratique sur la journée : Révisions des deux premiers jours Libérer le diaphragme Détoxifier le poumon Détoxifier le cœur Détoxifier le foie et la vésicule biliaire Détoxifier la Rate Détoxifier l'estomac Détoxifier le rein Détoxifier la vessie Soulager le système lymphatique Harmoniser les émotions A la fin de cette session, le candidat doit être en mesure de : ? Intégrer les nouveaux éléments de connaissances à sa pratique de masseur. ? Mobiliser ses nouveaux savoir-faire en massage hi Nei Tsang et les mettre en œuvre auprès du receveur. Quatrième module : Mise en pratique : Equilibrer les pous Travail sur l'ensemble du protocole en révision Travail sur cas pratique avec anamnèse et mise en pratique. A la fin de cette session, le candidat doit être en mesure de : ? Intégrer les nouveaux éléments de connaissances à sa pratique de masseur. ? Mobiliser ses nouveaux savoir-faire en massage Chi Nei Tsang dans son ensemble Cinquième

...  
Commentaires sur la durée hebdomadaire Selon les compétences déjà acquises du stagiaire, la formation peut s'envisager en parcours individuel et personnalisable.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Commentaires sur la parcours personnalisable Temps en présentiel : 35 H Temps de travail sur livret pédagogique : 20h  
Temps de travail sur la plateforme étudiant : 75H Temps d'examen théorique : 1h Temps d'accompagnement pédagogique : 9h  
Total de temps de formation : 140h

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Le stagiaire selon son projet professionnel pourra soit continuer les formations dans son secteur d'activité, soit se mettre à son compte pour exercer le métier de masseur.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00372542	du 25/09/2023 au 29/09/2023	Bergerac (24)	FLORIANE PONCET BOTELLA - RÉFLEX'O FORMATION		Non éligible	FPC
00373629	du 18/03/2024 au 22/03/2024	Bergerac (24)	FLORIANE PONCET BOTELLA - RÉFLEX'O FORMATION		Non éligible	FPC
00373631	du 10/06/2024 au 14/06/2024	Bergerac (24)	FLORIANE PONCET BOTELLA - RÉFLEX'O FORMATION		Non éligible	FPC