# Bilan de compétences

#### Financement

Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

RETRAVAILLER DANS L'OUEST -NIORT

Retravailler dans l'Ouest - Niort 05.16.18.73.97 antenne.poitoucharentes@retravailler.org

Accès à la formation

#### Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection:

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Pas de condition d'accès

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible?

# Objectif de la formation

C'est un moment privilégié dans votre carrière, selon votre situation pour : - Définir un projet professionnel - Envisager une reconversion -Valider vos acquis - Faire le point tout simplement

### Contenu et modalités d'organisation

Le bilan comprend obligatoirement trois phases. La durée du Bilan de Compétences et le temps consacré à chaque phase est variable selon le programme défini pour répondre à vos besoins. 1 - Phase préliminaire qui a pour objet de (2 heures) : - Vous présenter le bilan et confirmer votre engagement dans la démarche - Analyser votre demande et la nature de vos besoins - Définir vos objectifs et déterminer le format le plus adapté à votre situation et à vos besoins - Définir conjointement les modalités de déroulement (présentiel, distanciel, planning, programme individualisé), les méthodes et outils utilisés 2 - Phase d'investigation pour (20 heures maximum) : - Explorer son parcours professionnel, de formation et d'expériences extra-professionnelles - Identifier ses compétences, aptitudes et capacités professionnelles et personnelles - Analyser ses motivations, ses intérêts professionnels et personnels - Analyser les aptitudes comportementales professionnelles - Évaluer les aptitudes cognitives, connaissances générales - Faire émerger des pistes professionnelles en fonction du profil et de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle - Étudier le contexte économique et les environnements professionnels - Étudier les conditions de travail souhaitées et les éventuelles contraintes - Définir la « transférabilité » des compétences - Réaliser des enquêtes professionnelles et valider le plan d'actions - Analyser les informations collectées et les confronter avec les éléments constitutifs du bilan-détermination des choix 3 - Phase de conclusion (2 heures) : - Prendre connaissance des résultats détaillés des phases d'investigation et d'exploration - Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation - Élaborer un plan d'actions prévoyant les principales étapes de la mise en œuvre du projet et/ou plan de formation - Remettre et commenter le document de synthèse de votre bilan - Mettre en place le suivi à 6 mois

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

# Validation(s) Visée(s)

Bilan de compétences - Sans niveau spécifique

COMPTE FORMATION Éligible au CPF

# Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

### Calendrier des sessions

| Numéro<br>Carif | Dates de formation             | Ville      | Organisme de formation                  | Type<br>d'entrée | CPF                        | Modalités |
|-----------------|--------------------------------|------------|---|------------------|----------------------------|-----------|
| 00370576        | du 01/06/2023 au<br>31/12/2024 | Niort (79) | RETRAVAILLER<br>DANS L'OUEST -<br>NIORT |                  | MON COMPTE                 | FPC       |
| 00566687        | du 02/01/2025 au<br>31/12/2025 | Niort (79) | RETRAVAILLER<br>DANS L'OUEST -<br>NIORT |                  | MON<br>COMPTE<br>FORMATION | FPC       |
| 00638771        | du 01/01/2026 au<br>31/12/2026 | Niort (79) | RETRAVAILLER<br>DANS L'OUEST -<br>NIORT |                  | MON COMPTE                 | FPC       |