

Premiers secours en santé mentale

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ASFO ADOUR

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou, jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Contenu et modalités d'organisation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale. DEMI-JOURNÉE 1 Introduction à la santé mentale et aux interventions • Santé mentale en France : facteurs de risque – statistiques – conséquences • Interventions efficaces Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale • Premiers Secours en Santé Mentale Cadre des premiers secours en santé mentale Le plan d'action AERER • Présentation de la dépression Signes et symptômes Interventions DEMI-JOURNÉE 2 Le plan d'action pour la dépression • Rappel de la dépression • Action 1 pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation – Assister Les troubles anxieux • Présentation des troubles anxieux Signes et symptômes Interventions DEMI-JOURNÉE 3 Le plan d'action pour les troubles anxieux • Rappel des troubles anxieux • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister Crise après un événement traumatisant : Présentation - Assister Les troubles psychotiques • PSSM pour les troubles anxieux (suite) • Présentation des troubles psychotiques Signes et symptômes Interventions DEMI-JOURNÉE 4 Le plan d'action pour les troubles psychotiques • Rappel des troubles psychotiques • Action 1 pour les troubles psychotiques • Crise psychotique sévère : Présentation - Assister • Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite) L'utilisation des substances et le plan d'action • Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances Signes, symptômes Interventions • Action 1 pour l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances • Crise d'agressivité • Urgence médicale • PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00558104	du 01/01/2025 au 31/12/2026	Ustaritz (64)	ASFO ADOUR - USTARITZ	Non éligible	FPC	
00558105	du 01/01/2025 au 31/12/2026	Saint-Paul-lès-Dax (40)	ASFO ADOUR - SAINT PAUL LES DAX	Non éligible	FPC	
00558103	du 01/01/2025 au 31/12/2026	Mont-de-Marsan (40)	ASFO ADOUR	Non éligible	FPC	
00657716	du 01/01/2026 au 31/12/2036	Ustaritz (64)	ASFO ADOUR - USTARITZ	Non éligible	FPC	
00657721	du 01/01/2026 au 31/12/2036	Saint-Paul-lès-Dax (40)	ASFO ADOUR - SAINT PAUL LES DAX	Non éligible	FPC	

00657722

du 01/01/2026 au
31/12/2036

Mont-de-
Marsan (40)

ASFO ADOUR

Non
éligible

 FPC