

## Financement



Formation professionnelle continue  
Programme régional de formation  
(PRF AS)

N° de marché : 2022P053S06131

## Organisme responsable et contact

ECF CERCA COA CHARENTE-MARITIME  
RENE Christine  
05.49.08.93.22  
ifp.larochelle@ecf-cerca.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle  
Information collective

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Les pré-requis obligatoires liés à cette  
composante seront précisés et détaillés dans  
la réponse de l'organisme de formation.

## Prérequis pédagogiques :

Savoir lire, écrire, comprendre le Français Etre  
âgé de 18 ans au moins Avoir défini son projet  
professionnel précisément

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

La présente consultation cible des actions devant répondre à un besoin de qualification et/ou de compétences des entreprises et des publics visant à faciliter l'insertion professionnelle et le retour à l'emploi durable.

## Contenu et modalités d'organisation

Diagnostic de positionnement - Argumentation écrite sur les motivations professionnelles - vérification du niveau de compréhension de lecture (lecture puis QCM) - vérification du niveau mathématiques - Expression d'idées liées à des mots clés - Conn - - Connaissances générales. - Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté. - Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®. - Notions élémentaires de physique. - Stabilité des chariots de manutention. - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention. - Exploitation des chariots de manutention. - Vérifications d'usage des chariots de manutention - 7 h Pratique CACES R489 Cat 1B - Prise de poste et mise en service Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires Conduite (Circler à vide, en charge) Manoeuvres (Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée, Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier, Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai Fin de poste et maintenance - 14 h Pratique CACES R489 Cat 3 - Prise de poste et mise en service Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires Conduite (Circler à vide, en charge) Manoeuvres (Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée, Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier, Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule depuis le sol Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable Fin de poste et maintenance - 14 h Pratique CACES R489 cat 5 - Prise de poste et mise en service Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires Conduite (Circler à vide, en charge) Manoeuvres (Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée, Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile, Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier, Fin de poste et maintenance - 14 h TEST CACES (par catégorie visée) - - QCM d'évaluation théorique. -

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1B gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m) - Sans niveau spécifique**  
**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique**  
**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable - Sans niveau spécifique**

## Et après ?

Suite de parcours

Néant.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00361221	du 12/06/2023 au 31/08/2024	LE THOU (17)	ECF CERCA COA CHARENTE- MARITIME		Non éligible	FPC