

# Formation Diétothérapie Chinoise : l'alimentation thérapeutique pour améliorer sa santé selon la médecine chinoise

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

YOGA POP  
BEER GABEL Philippe  
06.50.18.93.27  
formations@yogapop.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Tout public, naturopathes, diététiciens,  
nutritionnistes, coachs sportifs, sportifs

### Prérequis pédagogiques :

Connaître les principes fondamentaux de la  
médecine chinoise via une école de MTC ou  
la formation en ligne « à la découverte de la  
médecine chinoise : les principes  
fondamentaux ».

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Acquérir les connaissances théoriques des fondements de la médecine chinoise Découvrir l'histoire de cette médecine millénaire et de la diétothérapie chinoise Maitriser les grands principes de la Médecine traditionnelle chinoise (MTC) : le Yin / Yang, le Qi, le Jing, le Sang Adopter une autre vision de la physiologie digestive Découvrir les nouveaux pouvoirs des aliments selon la MTC Eviter les erreurs majeures de diététique occidentale Soulager vos maux quotidiens et renforcer votre santé grâce à la diétothérapie chinoise

## Contenu et modalités d'organisation

Les bases de la Médecine Chinoise Découvrez les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) Histoire de la MTC et de la diététique chinoise Le Yin et le Yang L'essence « Jing » et les énergies « Qi » Les causes des maladies, les 6 excès, les 7 émotions Les fondements de la diététique chinoise Changez votre vision de la digestion et des aliments ! La physiologie digestive en MTC Les organes responsables de la digestion en MTC Les nouveaux pouvoirs des aliments : leur nature, saveur, qualité, vitalité... Les vertus des différents modes de préparation et de cuisson La diétothérapie chinoise au quotidien Adoptez un nouveau mode d'alimentation pour améliorer votre santé Les principales erreurs en Occident concernant l'alimentation et les conséquences sur le plan de la santé Les éléments de pathologies digestives Soulager vos déséquilibres grâce à la diétothérapie chinoise : les grands principes de la sagesse alimentaire chinoise Etude de cas

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Distanciel - Elearning

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Principes Fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00353231	du 22/06/2024 au 23/06/2024	Bordeaux (33)	YOGA POP		Non éligible	FPC