Perfectionnement en réflexologie plantaire

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EVIMERIA
teilliet monique
06.27.43.37.48
moniqueteilliet@evimeria-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

sur entretien préalable

Prérequis pédagogiques :

justification d'une formation initiale de réflexologie plantaire d'au moins 70 h

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

perfectionnement et travail des différentes zones réflexes compréhension des bases techniques dans la pratique Acquérir les connaissances théoriques nécessaires et les gestes techniques professionnels Appliquer la réflexologie dans un but professionnel ou en complément d'une activité

Contenu et modalités d'organisation

jour 1 o Test de positionnement o Mécanisme du stress o L'axe du stress et les circuits neuro-hormonaux o Système nerveux central et système neuro-végétatif o Stress et Troubles fonctionnels o Les échelles d'évaluation du stress o Les techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaire o Exercices pratiques jour 2 o Technique Réflexe périostée et son principe actif o Les zones réflexes de la colonne vertébrale o Projection et repérage des zones réflexes de la colonne vertébrale o Techniques réflexes périostées et bord médial du pied o Exercices pratiques - jour 3 o Les zones réflexes des membres supérieurs et inférieurs o Projection et repérage des zones réflexes membres supérieurs et inférieurs sur le pied o Techniques réflexes périostées et bord latérale du pied o Exercices pratiques - jour 4 o Technique Réflexe conjonctive et son principe o Les différentes couches musculaires plantaires o Stimulation du fascia plantaire en rapport aux muscles psoas o Exercices pratiques - jour 5 o Indications et Contre-indications o Protocole de relaxation réflexe plantaire o Exercices pratiques o Test d'évaluation des acquis

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00352281	du 14/04/2023 au 23/06/2026	Arcangues (64)	EVIMERIA		Non éligible	FPC
00352282	du 19/06/2023 au 23/06/2026	Arcangues (64)	EVIMERIA		Non éligible	FPC