

Devenir thérapeute en ayurvéda e-learning + stage clinique

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DIDAXIS FORMATION
annick bonin
01.58.56.39.00
formation@didaxisgroup.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST
(Niveau 5 européen)

Conditions d'accès :

Parler et comprendre correctement le français
Ne pas avoir de casier judiciaire

Prérequis pédagogiques :

baccalauréat ou équivalent

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Acquérir, compléter et maîtriser les techniques de l'Ayurvéda Poser un diagnostic sur les déséquilibres énergétiques de la personne Mener une consultation intégrant l'alimentation comme outil thérapeutique Adapter un régime diététique et un régime de vie selon les besoins de son client

Contenu et modalités d'organisation

Introduction : recueil des attentes des stagiaires et définition des objectifs du Découvrir L'ayurveda • Introduire les grands principes de l'ayurvéda • Définir l'anatomie et physiologie ayurvédique • Poser les bases du diagnostic ayurvédique • Définir les bases de la nutrition ayurvédique: le bien manger . Yoga: Mise en application comme outil de préparation du thérapeute (le souffle 1) . Découvrir les outils incontournables de la cuisine ayurvédique Comprendre les enjeux de la nutrition et de son énergétique . Approfondir les connaissances physiologiques . Etudier les fonctionnements du système digestif . Distinguer les facteurs déterminants en nutrition . Cuisiner un type précis d'aliments (Matières grasses & légumineuses) . Yoga: Mise en application (souffle 2 et digestion) Poser un diagnostic sur les déséquilibres de la personne . Evoquer certains organes et les pathologies . Consolider les connaissances en nutrition et maîtriser les régimes nettoyants . Définir et comparer la phytothérapie (usage des plantes) en ayurvéda et en phytothérapie occidentale . Etablir un but thérapeutique . Conduire une consultation ayurvédique . Cuisiner un type précis d'aliment : les plantes et les légumes . Yoga: Mise en application (travail sur l'élimination) Module présentiel: Proposer un régime adapté à chaque individu - Renforcer les acquis - Organiser la pratique du thérapeute . Cuisiner des recettes à la française, adapter ses recettes . Yoga: Mise en application (travail sur la régénération) . Evaluer un cas concret . Résoudre des cas cliniques proposés . Construire une charte diagnostique et thérapeutique . Concevoir un programme de type de prise en charge . Informer sur les modalités d'installation en cabinet

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00350082	du 17/07/2022 au 13/07/2023	Saint-Sulpice-les-Feuilles (87)	DIDAXIS FORMATION		Non éligible	FPC
00352799	du 02/01/2023 au 31/12/2024	Saint-Sulpice-les-Feuilles (87)	DIDAXIS FORMATION		Non éligible	FPC
00370963	du 08/10/2023 au 13/10/2024	Saint-Sulpice-les-Feuilles (87)	DIDAXIS FORMATION		Non éligible	FPC
00370962	du 08/10/2023 au 13/10/2024	Saint-Sulpice-les-Feuilles (87)	DIDAXIS FORMATION		Non éligible	FPC

00449141

du 14/04/2024 au
23/03/2025

Saint-Sulpice-
les-Feuilles
(87)

DIDAXIS
FORMATION

Non
éligible

FPC

00508708

du 03/11/2024 au
21/10/2025

Saint-Sulpice-
les-Feuilles
(87)

DIDAXIS
FORMATION

Non
éligible

FPC

00508707

du 03/11/2024 au
21/10/2025

Saint-Sulpice-
les-Feuilles
(87)

DIDAXIS
FORMATION

Non
éligible

FPC