Ref. formation 202303154746

1er Cycle -Formation au métier de Sophrologue

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ISEBA
COLIA Jean-Luc
05.56.48.03.40
iseba@outlook.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Admission suite à entretien

Prérequis pédagogiques :

niveau bac ou équivalence

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Proposer une formation qui apporte toutes les compétences théoriques, techniques et pratiques permettant au Sophrologue de se définir comme un professionnel à part entière.

Contenu et modalités d'organisation

Séminaire n° 1 - La Sophrologie, de la formation au métier Séminaire n° 2 - Sophrologie, Science de la Conscience Séminaire n° 3 - Les fondements de la Sophrologie Séminaire n° 4 - Les différentes méthodes de relaxation Séminaire n° 5 - Le système nerveux Séminaire n° 6 - Les sens Séminaire n° 7 - Méthodologie 1er degré Séminaire n° 8 - Le Moi Peau Séminaire n° 9 - De l'image du corps au schéma corporel comme réalité vécue Séminaire n° 10 - La place de l'image en Sophrologie Séminaire n° 11 - Méthodologie du 2ème degré - définition du projet de stage et champs d'application Séminaire n° 12 - Le stress et se conséquences Séminaire n° 13 - La dépression Séminaire n° 14 - Phénoménologie et temporalité Séminaire n° 15 - Le concept d'énergie phronique Séminaire n° 16 - Sophrologie et Alliance Séminaire n° 17 - Installation et mise en situation professionnelle Séminaire n° 18 - De la personnalité à l'individualité Séminaire n° 19 - Préparation à la journée de certification Séminaire n° 20 - Synthèse de la formation.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**
Commentaires sur la parcours personnalisable **20 séminaires de 1 jour et demi (12 h) par mois en week-end + 30 h de pratique ou 10 séminaires de 3 jours (24h) tous les deux mois, en semaine + 30 h de pratique**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

2ème Cycle - Formation de Sophrologue Praticien

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00347994	du 19/09/2023 au 05/07/2024	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00371710	du 14/10/2023 au 28/09/2025	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00371709	du 14/10/2023 au 28/09/2025	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00349041	du 14/10/2023 au 29/09/2024	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00373586	du 07/11/2023 au 28/09/2025	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC