

Prise de parole : Apprenez à vous exprimer devant un auditoire

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

KILUZ
Thibaut ROUDAUT
04.11.93.41.01
contact@kiluz.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Tous niveaux.

Prérequis pédagogiques :

Tous niveaux.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Accorder sa communication verbale et non verbale Développer des techniques pour gérer son anxiété Savoir adapter sa prise de parole en fonction de l'évènement Apprendre à préparer une prise de parole

Contenu et modalités d'organisation

1. Les fondamentaux de la prise de parole en public - Avoir confiance en soi - Connaître son auditoire - Les ingrédients du discours (l'ouverture) - Les ingrédients du discours (le finale) - Appréhender l'imprévu - Les composantes de l'art oratoire 2. Concevoir son discours - Trouver les idées - Structurer son discours - Travailler son argumentation 3. Le storytelling - Histoire et définitions - L'importance du cadre - Les types d'histoires - Études de cas 4. Bien se préparer - Avoir RDV avec son public - Maîtriser la gestion du temps - Travailler son élocution - S'entraîner et répéter (+astuces) 5. Gestion du trac, du stress et de la communication émotionnelle - Comprendre ce qu'est le trac - Maîtriser sa respiration - Gérer sa communication non verbale - Comprendre le rôle de l'ego dans la prise de parole en public 6. S'adapter aux différents contextes de prise de parole : Séminaires, colloques, débats - Créer un climat de confiance - Susciter la participation de l'auditoire - Savoir s'adapter en souplesse au contexte et à l'environnement

Durées de la formation

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00346912	du 01/03/2023 au 01/03/2024	(33)	KILUZ		Non éligible	
00437827	du 25/01/2024 au 25/01/2025	(33)	KILUZ		Non éligible	