

Devenir professeur d'auto-massage Do in

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

AESSENTIAL TRAININGS & TRAVEL

Amélie Boileau

06.24.29.70.07

contact@a-essential.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarie(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Savoir lire, parler et écrire français. Avoir un ordinateur et une connexion internet.

Prérequis pédagogiques :

Savoir lire, parler et écrire français.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Connaître l'histoire, la pratique et les bienfaits de l'auto-massage Do in, - Connaître les bases de la médecine traditionnelle chinoise et l'emplacement des méridiens énergétiques, - Savoir réaliser une séance complète d'auto-massage Do in, - Animer une séance de Do in, - Connaître les parties du corps travaillées pour chaque mouvement, - Savoir adapter la séance au public rencontré.

Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1 : Connaître la pratique de l'auto-massage Do in A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de : - connaître l'histoire, la pratique et les bienfaits du Do in, - connaître la médecine traditionnelle chinoise sur laquelle repose le Do in, - travailler sur les méridiens énergétiques concernés. Savoir réaliser une séance d'auto-massage Do in A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de : - Être capable de réaliser une séance complète en auto-massage, - Connaître les parties du corps qui sont travaillées pour chaque mouvement, - Avoir de l'énergie pour toute la journée, **MODULE 2 :** Animer une séance d'auto-massage Do in A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de : - Savoir adapter une séance d'auto-massage Do in en fonction de son public et du moment de la journée, - Transmettre les zones du corps travaillées (massées) à ses clients.

Commentaires sur la durée hebdomadaire : Un entretien téléphonique, avant l'inscription à la formation, est réalisé afin de connaître les besoins et les attentes du futur stagiaire. Il permet d'évaluer si la formation professionnelle correspond à sa demande et si il faut l'adapter (personne avec un handicap par exemple).

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Commentaires sur la parcours personnalisable : Formation en e-learning ou mixte (classe virtuelle)

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00346363	du 26/02/2023 au 31/12/2024	Belin-Béliet (33)	AESSENTIAL TRAININGS & TRAVEL		Non éligible	FPC