Ref. formation 202302154173

Massage Postnatal ET SOIN Rebozo

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

LM BIEN-ÊTRE FORMÉE
LYNDA MAINARD
06.59.05.79.79
lyndamainard@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation, expériences en massage, souhaits, motivations…Au cours de cet entretien, la responsable de la formation présente les objectifs, le contenu, les modalités et les conditions pratiques de la formation. Cet entretien permet de valider le projet de formation et de favoriser l'engagement du candidat ou de l'orienter vers une autre formation. Cette démarche doit aussi permettre d'éviter les ruptures et les abandons en cours de formation

Prérequis pédagogiques :

Cette formation vise les entrepreneurs, les salariés et non-salariés ainsi que tout public, y compris ceux en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, souhaitant monter en compétence, ou remise à niveau professionnelle. Les praticiens en massage bien-être et soins corporels, les professionnels de la santé paramédical et médical. Prérequis nécessaires: O Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

? Savoir expliquer les particularités du massage postnatal- Rebozo ? Pouvoir énumérer les bienfaits du massage ? Connaître des contre-indications ? Connaître et appliquer les règles d'hygiènes et de sécurité ? Préparer son environnement ? Intégrer les gestes et postures nécessaires ? Connaitre et appliquer les techniques spécifiques à chaque protocole

Contenu et modalités d'organisation

Accueil des stagiaires sous forme de petit-déjeuner, avec café/thé/viennoiseries Présentation du formateur et présentation individuelle des apprenants premier jour : Enseignement théorique Test de positionnement Le changements physiologiques ,psychologiques , physique après un accouchement le post-partum Les bienfaits Les contres indications Posture et bien-être du masseur Les principes de ce massage L'origine du rebozo Les techniques rebozo Enseignement pratique - Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage post - Instruction et démonstration de la pratique chinoise des pieds ,détaillée et prodiguée par le formateur sur un modèle, avec différentes techniques qui sont les suivantes : o Prise de contact, effleurages, lissages, pressions glissées, étirements, sur le visage, bras, jambes , dos et serrage du bassin et recentrage de tout le corps avec le rebozo - Assimilation des techniques, par le stagiaire sur un modèle en préservant l'intimité et en toute sécurité. Echanges à la fin du cours Le deuxième jour, Questionnaire sur la théorie, révision du protocole en entier pour éviter les mauvaises interprétations et pour être certain d'avoir intégré les bons gestes. Acquisition des manœuvres en intégrant l'ergonomie. Débriefing à la fin du cours Valider ses savoirs et acquis au travers de mises en situation professionnelle Evaluation des acquis de la pratique dans sa globalité , sur un modèle l'après-midi. Chaque participant devra donner et recevoir un massage complet des pieds, sous la supervision du formateur A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00349465	du 06/04/2023 au 07/04/2023	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	FPC
00349464	du 06/04/2023 au 07/04/2023	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	FPC

00345899	du 15/05/2023 au 16/05/2023	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00361749	du 25/09/2023 au 26/09/2023	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00376328	du 27/11/2023 au 28/11/2023	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00413858	du 21/12/2023 au 22/12/2023	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00414794	du 16/01/2024 au 17/01/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00438313	du 28/03/2024 au 29/03/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00438314	du 27/06/2024 au 28/06/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00438315	du 31/10/2024 au 01/11/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC
00508648	du 09/12/2024 au 12/12/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE	Non éligible	FPC