Ref. formation 202302154103

CQP Instructeur Fitness

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

SPORT AVENIR ET SANTÉ BY I-PERFORM
BEAUTEMPS Julie
06.43.66.89.62
admission@sportaveniretsante.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Tests

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Être titulaire d'une pièce d'identité en cours de validité. Cas particulier d'un mineur ou d'un incapable majeur : Pièce justificative d'identité de son représentant • Être titulaire d'une attestation de premiers secours conformément à la réglementation en vigueur fixant le Référentiel National de Compétences de Sécurité Civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation. • Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives. • Avoir 18 ans lors du jury de certification. • Avoir satisfait aux tests techniques dans la ou les options choisies (ou posséder leur équivalence).

Prérequis pédagogiques :

Avoir satisfait aux tests techniques dans la ou les options choisies (ou posséder leur équivalence). Avoir validé son entretien d'admission

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Objectif professionnel : Devenir instructeur fitness Objectifs opérationnels : Valider 6 Unités Capitalisables (UC) UC communes aux deux options : UC1 : Maîtriser les règles de sécurité et les dispositifs pour agir en cas d'accident dans une structure de fitness UC2 : Accueillir les publics dans une structure de fitness UC3 : Identifier les fondamentaux scientifiques et nutritionnels nécessaires à la conduite de l'exercice professionnel du fitness en toute sécurité UC4 : Utiliser les fondamentaux du marketing et de la communication à des fins de promotion et de développement d'une structure de Fitness UC liés à l'option cours collectifs : UC5a : Choisir et mettre en œuvre une pédagogie adaptée en cours collectifs pour une pratique des publics en toute sécurité UC6a : Utiliser des techniques en cours collectifs appropriées pour une pratique des publics en toute sécurité UC liés à l'option musculation et personal training : UC5b : Choisir et mettre en œuvre une pédagogie adaptée en musculation et personal training pour une pratique des publics en toute sécurité UC6b : Utiliser des outils et des techniques en musculation et personal training pour une pratique des publics en toute sécurité

Contenu et modalités d'organisation

Unités communes aux deux options : Sécurité - Accueil - Sciences et nutrition - Marketing et communication Unités de compétences spécifiques à chaque option : Pédagogie et technique spécifique aux cours collectifs Pédagogie et technique spécifique à la musculation et personal training

Commentaires sur la durée hedmomadaire **Se référer au tableau des allègements sur la fiche formation**
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**
Commentaires sur la parcours personnalisable **24h de présence hebdomadaire en centre de formation auxquelles se rajoutent les heures de stage en structure.**

Validation(s) Visée(s)

CQP instructeur fitness option cours collectifs - *Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)*
CQP instructeur fitness option musculation et personal training - *Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)*

Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Tout diplôme de niveau 4

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00345697	du 03/04/2023 au 31/08/2023	Bègles (33)	SPORT AVENIR ET SANTÉ BY I-PERFORM		MON COMPTE FORMATION	FPC
00361971	du 18/09/2023 au 16/02/2024	Bègles (33)	SPORT AVENIR ET SANTÉ BY I-PERFORM		MON COMPTE FORMATION	FPC

00392635	du 18/03/2024 au 06/09/2024	Bègles (33)	SPORT AVENIR ET SANTÉ BY I-PERFORM	MON COMPTE FORMATION	FPC
00429895	du 16/09/2024 au 28/02/2025	Bègles (33)	SPORT AVENIR ET SANTÉ BY I-PERFORM	MON COMPTE FORMATION	FPC
00498208	du 10/03/2025 au 05/09/2025	Bègles (33)	SPORT AVENIR ET SANTÉ BY I-PERFORM	MON COMPTE FORMATION	FPC