

# BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs Spécialité Alimentation du Sportif

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

EURO FITNESS FEDERATION  
HERNANDEZ MANON  
07.86.41.51.80  
administration@euro-fitness-  
federation.eu

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Tests  
Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

- Avoir déposé son dossier d'inscription, complet, à l'organisme de formation dans les délais impartis - d'être âgé(e) de 18 ans au premier jour de la sélection, - d'être titulaire d'une attestation de formation relative au secourisme, - de satisfaire aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) à l'entrée en formation, communs à tous les organismes de formation, - de satisfaire aux tests de sélection mis en place par Euro Fitness Fédération. Dossier d'inscription = - un règlement pour les frais administratifs, - une photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité (recto/verso), - une attestation sur l'honneur de non condamnation en respect du Code du Sport (Article L 212-9), - une attestation de recensement ou un certificat individuel de participation à la journée de défense et citoyenneté pour les personnes de moins de 25 ans, - la photocopie des diplômes justifiant des dispenses ou des équivalences, - la photocopie d'une attestation de formation relative au secourisme en cours de validité (AFPS, PSC1, PSE1, PSE2, AFGSU niveau 1 ou niveau 2, SST), - un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme, d'haltérophilie et de musculation datant de moins de 12 mois, - une attestation d'assurance individuelle ou de responsabilité civile couvrant les accidents personnels, les activités durant les épreuves de sélection et en cas d'admission durant la formation (activités sportives, déplacements, etc.), - pour les personnes en situation de handicap, l'avis d'un médecin agréé par la Fédération Française Handisport ou par la Fédération Française de Sport Adapté ou désigné par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées sur la nécessité d'aménager le cas échéant la formation ou les épreuves certificatives selon la certification visée, - un curriculum vitae.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Oui

## Objectif de la formation

Le BPJEPS, spécialité « Educateur Sportif », mention « Activités de la Forme », diplôme de niveau IV, confère à son titulaire les compétences relatives à l'encadrement de différents publics à travers la prise en charge de pratiquants dans l'animation de cours collectifs en musique (option « Cours Collectifs »). L'objectif de la formation est de permettre au (à la) stagiaire de développer ses connaissances, ses compétences et ses savoir-faire pour encadrer en toute sécurité : des activités des cours collectifs, avec ou sans musique, des activités cardio-vasculaires à partir de techniques telles que Low Impact Aerobic (LIA), Step, etc, des activités de renforcement et d'étirement musculaires. Il est responsable au plan pédagogique et assure la sécurité des tiers et des publics dont il a la charge. Il peut exercer sa profession dans des structures commerciales, associatives ou bien en tant que travailleur indépendant auprès d'une clientèle particulière. Il sera capable de faire une analyse complète et un accompagnement de l'alimentation du sportif.

## Contenu et modalités d'organisation

Exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) dans le cadre des activités physiques et sportives visées par le Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, spécialité « Educateur Sportif », mention « Activités de la Forme » pour l'option « Cours Collectifs » Unité Capitalisable (UC) 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure UC 2 Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure UC 3 Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme UC 4A Mobiliser les techniques de la mention des Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Cours Collectifs » OIC NS 1 Définir les besoins en macro et micronutrition OIC NS 2 Analyser les habitudes alimentaires et l'équilibre alimentaire OIC NS 3 Adapter les apports nutritionnels OIC NS 4 Conseiller et orienter le sportif sur son comportement alimentaire

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Parcours de formation personnalisable ?

Parcours proposé après positionnement du candidat

Oui

Type de parcours

Individualisé

## Validation(s) Visée(s)

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Emploi, Auto-entrepreneur, Création d'entreprise Continuité pédagogique: formation d'enseignement supérieure, diplôme qualifiant Concours de la fonction publique, territoriale, d'état

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00344324</b>	du 20/09/2023 au 21/06/2024	Bordeaux (33)	<b>EURO FITNESS FEDERATION</b>		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	
<b>00447888</b>	du 18/09/2024 au 20/06/2025	Bordeaux (33)	<b>EURO FITNESS FEDERATION</b>		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	
<b>00447889</b>	du 18/09/2024 au 20/06/2025	Bordeaux (33)	<b>EURO FITNESS FEDERATION</b>		Non éligible	
<b>00447890</b>	du 18/09/2024 au 20/06/2025	Bordeaux (33)	<b>EURO FITNESS FEDERATION</b>		Non éligible	