

Modelage Californien 2 jours

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EXCELLENCE COSMÉTIC

Mme Dubosc Magaly
05.56.48.11.25
contact@excellence-cosmetic.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

aucun

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

pratiquer le modelage californien

Contenu et modalités d'organisation

PROGRAMME MODELAGE CALIFORNIEN 1ER JOUR Accueil des stagiaires et présentation de la formation par la formatrice, tour de table : chaque stagiaire se présente Théorie : • Explication du modelage Le modelage californien est un grand classique occidental digne d'intérêt, pratiqué dans la règle de l'art, c'est une technique à part entière qui combine des manœuvres enveloppantes et apaisantes, des pétrissages et des étirements. Les gestes s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions. • Déroulement d'une séance Le modelage californien est un grand classique des massages à l'huile : *Apprentissage des huiles de modelage végétales neutres et des huiles essentielles parfumées aux vertus diverses. *Efficace pour dénouer le dos et la nuque, le modelage californien est néanmoins un modelage complet du corps : des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts sur le dos puis sur le ventre. Le modelage californien peut être partiel si une partie du corps est particulièrement tendue. • Techniques utilisées Le modelage californien combine des effleurages, des pétrissages, des frictions, des percussions, des vibrations, des mobilisations et des étirements doux. • Bienfaits > entretient le bien-être et renforce la vitalité > soulage certaines tensions liées au stress > relâche les tensions en général > aide à éliminer les toxines > raffermi les muscles > favorise la circulation sanguine et lymphatique > adoucit et assouplit la peau > assouplit les articulations • Apprentissage pratique Le formateur montre les différentes séquences du modelage californien sur un participant. 2ème JOUR Technique du modelage californien Le formateur reprend les séquences du modelage sur un participant et les stagiaires travaillent ensuite en binôme sous l'œil vigilant du formateur. Les stagiaires pratiquent tour à tour, leurs gestes étant corrigés par le formateur. Les stagiaires pratiquent et reçoivent les gestes de façon à bien comprendre le ressenti du donneur et du receveur. • Le stagiaire apprend à comprendre et à ressentir comment adapter la puissance de son modelage. • Le stagiaire apprend comment donner de l'harmonie et de la fluidité à son modelage. Le stagiaire ensuite donne et reçoit une

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00342723	du 23/01/2023 au 31/12/2024	Bordeaux (33)	EXCELLENCE COSMÉTIC		Non éligible	
00551123	du 01/01/2025 au 31/12/2026	Bordeaux (33)	EXCELLENCE COSMÉTIC		Non éligible	